

**Программы оздоровления по курсовкам
в санатории-профилактории «Жемчужина Севера»
МСЧ ООО «Газпром трансгаз Ухта»**

Название программы	Показания	Компоненты программы, количество процедур	Ожидаемый эффект	Стоимость для работника, руб.	Стоимость для сторонних, руб.
Движение без боли	Лечение и профилактика остеохондроза вне обострения, дорсопатии, артроза при ФНС (функциональной недостаточности суставов) не более 2 ст.	Консультация врачом-физиотерапевтом - 2	Профилактика болевого синдрома и снижения физической активности.	6574	7854
		Массаж позвоночника - 10			
		Общая магнитотерапия АЛМА, программа заболеваний костно-мышечной системы - 10			
Здоровые сосуды	Диагностика и лечение артериальной гипертонии при компенсированном течении, постоянно принимаемой гипотензивной терапии, нейро-сенсорной тугоухость, сосудистых заболеваний, в т.ч. метеозависимых.	Консультация врачом-физиотерапевтом - 2	Профилактика развития сердечно-сосудистой патологии.	6795	8157
		Массаж позвоночника - 10			
		Общая магнитотерапия АЛМА, программа заболеваний сердечной, сосудистой системы - 5			
		Лазеротерапия или электрофизиотерапия (1 вид процедуры по назначению лечащего врача) – 5			
Здоровое дыхание	Лечение и профилактика заболеваний верхних	Консультация врачом-физиотерапевтом - 2	Профилактика обострений хронических заболеваний	5055	6066

Название программы	Показания	Компоненты программы, количество процедур	Ожидаемый эффект	Стоимость для работника, руб.	Стоимость для сторонних, руб.
	дыхательных путей вне обострения; хронического бронхита вне обострения; бронхиальной астмы, компенсированной формы; аллергических заболеваний; заболеваний сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной систем, снижения иммунитета.	Ингаляции с лекарственным компонентом по показаниям- 10	дыхательной системы, острых респираторных заболеваний.		
		Галотерапия – пребывание в рукотворной соляной пещере - 10			
Тонус плюс	Естественный путь нормализации психофизиологического состояния, снижения воздействия на организм стресса, постоянных перегрузок, плохой экологии.	Консультация врачом-физиотерапевтом - 2	Повышение уровня стрессоустойчивости. Устранение проявлений усталости и переутомления. Улучшение общего состояния и сна.	6075	7290
		Массаж позвоночника - 5			
		Вибро-массажная релаксация - 5			
		Вибросауна - 2			
Релаксация на все сто!	Программа для снятия усталости, утомляемости, для нормализации иммунного статуса, обмена веществ, очищения организма.	Консультация врачом-физиотерапевтом - 2	Повышение уровня стрессоустойчивости. Нормализация фона настроения.	6075	7290
		Массаж позвоночника – 5			
		Прессотерапия (аппаратный лимфодренаж) - 5			
		Вибросауна - 2			
Здоровое дыхание плюс	Лечение и профилактика заболеваний верхних дыхательных путей вне обострения; хронического	Консультация врачом-физиотерапевтом - 2	Профилактика обострений хронических заболеваний дыхательной системы. Повышение иммунной защиты	8995	10794
		Массаж позвоночника - 5			

Название программы	Показания	Компоненты программы, количество процедур	Ожидаемый эффект	Стоимость для работника, руб.	Стоимость для сторонних, руб.
	бронхита вне обострения; бронхиальной астмы, компенсированной формы; аллергических заболеваний; заболеваний сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной систем, снижения иммунитета. Реабилитация после перенесенной новой коронавирусной инфекции.	Вибро-массажная релаксация - 5 Галотерапия – пребывание в рукотворной соляной пещере -10	организма и устойчивости к респираторным инфекционным заболеваниям.		
Реаб-COVID – программа лечения по курсовке (трехступенчатая) I этап	Рекомендована перенёсшим коронавирус и вирусную пневмонию в любой форме, даже бессимптомно в последние 6 месяцев. Программа также поможет пациентам с хроническими бронхолегочными заболеваниями, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета.	Прием врачом физиотерапевтом - 2	Комплексное восстановление функции органов дыхания, сердечно-сосудистой и иных систем организма после перенесенной коронавирусной инфекции: Уменьшение симптомов, связанных с перенесенной пневмонией и развивающимся в зоне повреждения легочным фиброзом; Восстановление функции органов дыхания, резервов дыхательной системы; Восстановление оптимальной физической активности; Улучшение функционального состояния иных систем организма и внутренних органов; Нормализация эмоционального состояния;	8645	10374
		Общая магнитотерапия «АЛМА» -10			
		Лазеротерапия - 10			
		Массаж грудной клетки -10			
Реаб-COVID – программа лечения по курсовке (трехступенчатая) II этап	Те же	Прием врачом физиотерапевтом - 2	органов дыхания, резервов дыхательной системы; Восстановление оптимальной физической активности; Улучшение функционального состояния иных систем организма и внутренних органов; Нормализация эмоционального состояния;	6215	7458
		Лечебная физкультура - 10			
		Сухая углекислая ванна - 5			
		Ингаляции с лечебным препаратом - 10			
Реаб-COVID – программа лечения по	Те же	Прием врачом физиотерапевтом - 2	органов дыхания, резервов дыхательной системы; Восстановление оптимальной физической активности; Улучшение функционального состояния иных систем организма и внутренних органов; Нормализация эмоционального состояния;	4515	5418
		Галотерапия - 5			

Название программы	Показания	Компоненты программы, количество процедур	Ожидаемый эффект	Стоимость для работника, руб.	Стоимость для сторонних, руб.
курсовке (трехступенчатая) III этап		Гипоксическая терапия - 5 Прессотерапия (Пневмомассаж) ног - 10	Тенденция к нормализации артериального давления и пульса; Укрепление иммунитета.		