



АКТУАЛЬНО

Совет руководителей: важные темы и награждение лучших

стр. 2



КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

Качество обучения – залог безопасности

стр. 4



БЛАГОЕ ДЕЛО

Для чего проводится марафон: ответы на пять популярных вопросов

стр. 5



ВСПОМИНАЮТ ВЕТЕРАНЫ

Как родился ПКО

стр. 6



КАК МЫ ЗАЖГЛИ «ФАКЕЛ»!

«Факел» – это пять дней, наполненных творчеством, музыкой, приятным волнением и улыбками. В очередной раз делегация нашего предприятия в составе 85 человек отправилась покорять главный корпоративный фестиваль самодельных коллективов и исполнителей. Задача была не из лёгких: в жюри – гуру в области вокала и хореографии, в соперниках – лучшие артисты, прошедшие серьёзные зональные отборы.

Конкурсные просмотры и прослушивания длились три дня, но, кроме этого, в программу фестиваля вошли экскурсии, показательные выступления, яркий флэшмоб, пресс-конференция, КВН.

ЗВЁЗДНЫЙ СОСТАВ

Честь нашего предприятия защищали четыре танцевальных коллектива: «Ёлочка», «Фей-

ерверк», «Русская душа», «Юнайтед бит», которые в конце 2018 года заняли высокие места на зональном туре в Екатеринбурге.

Мальши с номером «Совсем как ласточки» снова вызвали положительные эмоции у зрителей и жюри. Их постановку с запоминающимися костюмами и с простой на первый взгляд хореографией зал встретил тёплыми аплодисментами. Жюри присудило коллективу 3 место.

Образцовый ансамбль бального танца «Фейерверк» показал не просто танец, это была история со сложными танцевальными элементами, поддержками, эффектными костюмами, отточенная до мелочей. «Богемская рапсодия» в исполнении ухтинских «бальников» заняла 2 место в своей категории.

Также 2 место завоевал народный коллектив «Русская душа» – неоднократный участник корпоративного фестиваля. «Припляс с грустинкой» – это красивый узор на сцене, история про чувства, сложность отношений, которую донесли до зрителей участники коллектива.

«Юнайтед бит» зал встретил шумными овациями, все были рады видеть на сцене мастеров

хип-хопа. Танец «Дирижёр-художник» стал финальным номером фестиваля, поставив яркую точку в конкурсных днях. Как всегда – сложные движения, абсолютная синхронность, неожиданные элементы. В своей номинации ухтинские танцоры заняли первое место, а днём позже получили высшую награду – заветное Гран-при конкурса.

В рамках фестиваля прошёл финал конкурса «Юный художник», в котором приняли участие 39 ребят в двух возрастных категориях. Диана Шухихина, юная художница из Приводинского ЛПУМГ, заняла второе место.

«ГАЗПРОМ» ОТКРЫЛ НА ШЕЛЬФЕ ЯМАЛА ДВА НОВЫХ МЕСТОРОЖДЕНИЯ

Федеральное агентство по недропользованию утвердило экспертные заключения ФБУ «Государственная комиссия по запасам» об открытии ПАО «Газпром» новых месторождений углеводородного сырья на шельфе полуострова Ямал – месторождения им. В. А. Динкова и Нярмейского месторождения.

Месторождение им. В. А. Динкова (1981–1985 годы – Министр газовой промышленности СССР, в 1985 – 1989 годы – Министр нефтяной промышленности СССР – прим. авт.) расположено в пределах Русановского лицензионного участка в Карском море. По величине запасов газа относится к категории уникальных: извлекаемые запасы составляют 390,7 млрд куб. м.

Нярмейское месторождение расположено в пределах Нярмейского лицензионного участка в Карском море. По величине запасов газа относится к категории крупных: извлекаемые запасы составляют 120,8 млрд куб. м.



Испытание скважины на Русановском лицензионном участке в Карском море

НА ВОЛОГОДЧИНЕ ЗАВЕРШАЕТСЯ СТРОИТЕЛЬСТВО ВОСЬМИ ГАЗОПРОВОДОВ

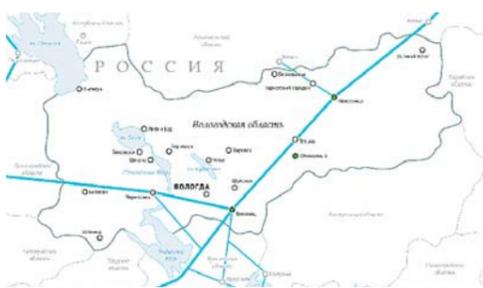
21 мая в Москве состоялась рабочая встреча Председателя Правления ПАО «Газпром» Алексея Миллера и губернатора Вологодской области Олега Кувшинникова.

Стороны обсудили инвестиционную деятельность компании в регионе – речь шла о развитии «Северного газотранспортного коридора». Через Вологодскую область проложены участки современных высокотехнологичных газопроводов «Ухта – Торжок», «Ухта – Торжок – 2» и «Грязовец – Выборг». В активной фазе строительства мощности на участке от Грязовца до компрессорной станции «Славянская». Продолжается реализация проекта сооружения газопровода-отвода к городам Кириллов, Белозерск, Липин Бор, Вытегра Вологодской области и городу Пудож Республики Карелия. В 2019 году на реализацию проектов инвестиции запланированы в объёме 70,9 млрд руб.

В 2002–2018 годах «Газпром» построил 11 межпоселковых газопроводов, в том числе два из них – в 2018 году.

В 2019 году компания завершает строительно-монтажные работы по восьми межпоселковым газопроводам.

В текущем году предполагается приступить к строительству ещё трёх газопроводов: к деревням Глухое, Заозёрье, Круглое и микрорай-



ону Хуторок посёлка Кадуи Кадуевского района, к городу Кириллову Кирилловского района.

Алексей Миллер обратил внимание Олега Кувшинникова на необходимость проведения системной работы по снижению просроченной задолженности за газ и тепловую энергию. На 1 мая 2019 года она составила 1 млрд руб. и 1,2 млрд руб. соответственно.

По материалам ПАО «Газпром»

СОВЕТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ: АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ И НАГРАЖДЕНИЕ ЛУЧШИХ



В середине мая прошёл традиционный выездной весенний Совет руководителей, на котором участникам удалось обсудить вопросы работы филиалов, структурных подразделений, стратегию развития нашего предприятия в целом, а также подвести долгожданные итоги в нескольких номинациях.



Работа Совета

Выполнение задач, реализация глобальных проектов, которые сегодня реализует наше предприятие, требуют слаженной работы всех филиалов и структурных подразделений Общества. Совет руководителей позволяет оценить уровень координации всех служб и проанализировать достигнутые результаты.

Работу мероприятия начал генеральный директор Александр Гайворонский:

– Управлять рисками – значит прогнозировать развитие события в будущем, принимать меры по усилению положительного эффекта и снижению отрицательного. Только такое системное восприятие обеспечит успех и выполнение ключевых принци-

пов, которые мы для себя определили: качество, надёжность и безопасность нашей работы.

Также в рамках совещания руководители обсудили важные производственные темы: итоги работы газотранспортной системы Общества, выявление потенциально опасных к воздействию коррозии участков газопроводов, принципы формирования инвестиционной программы за счёт собственных средств, вопросы оснащённости автомобилями, дорожно-строительной и специальной техникой.

Д. Майорова, Е. Дементьева,
фото М. Сиваковой

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

В рамках Совета были подведены итоги нескольких корпоративных конкурсов: «Лучший филиал, лучший руководитель года», «Лучший филиал в области охраны труда, обеспечения промышленной и пожарной безопасности», «Лучший филиал по охране окружающей среды», «Лучший филиал по работе с кадрами».

Для оценки и определения лучших филиалов были использованы следующие ключевые показатели: надёжность эксплуатации оборудования и объектов линейной части магистральных газопроводов, состояние охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, профессиональное мастерство персонала, инновационная, энергосберегающая деятельность, работа с молодёжью, привлечение сотрудников к спортивной и культурной жизни.

По итогам года победителями в представленных номинациях стали:

ЛУЧШИЕ ФИЛИАЛЫ

1 группа:

- I место – Сосногорское ЛПУМГ;
- II место – Воркутинское ЛПУМГ;
- III место – Шекснинское ЛПУМГ.

2 группа:

- I место – Инженерно-технический центр;
- II место – ОП «Учебно-производственный центр»;
- III место – Управление технологического транспорта и специальной техники.

ЛУЧШИЕ РУКОВОДИТЕЛИ ГОДА:

- Олег Видман – начальник Приводинского ЛПУМГ;
- Александр Савельев – начальник УТТиСТ.

ЛУЧШИЕ ФИЛИАЛЫ ПО РАБОТЕ С КАДРАМИ:

- I место – Синдорское ЛПУМГ;
- II место – Шекснинское ЛПУМГ;
- III место – Нюксенское ЛПУМГ.

ЛУЧШИЕ ФИЛИАЛЫ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА, ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННОЙ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

- I место – Воркутинское ЛПУМГ, Управление связи, Медико-санитарная часть (в своих подгруппах);
- II место – Печорское ЛПУМГ;
- III место – Юбилейное ЛПУМГ.

ЛУЧШИЕ ФИЛИАЛЫ ПО ОХРАНЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ:

- 1 группа:
 - I место – Вуктыльское ЛПУМГ;
 - II место – Шекснинское ЛПУМГ;
 - III место – Синдорское ЛПУМГ.
- 2 группа:
 - I место – Управление технологического транспорта и специальной техники;
 - II место – Инженерно-технический центр;
 - III место – Управление связи.

>>> стр. 1

Ребята выполнили задания в нескольких техниках, на которые их вдохновляли прекрасные виды Красной поляны, помогала им в этом поддержка делегации и ободряющие слова экспертов:

– Художники по-особенному смотрят на мир, они остро чувствуют красоту, которую порой сложно описать словами, но можно изобразить, как это делаете вы, дорогие друзья. Фантазируйте, вдохновляйтесь, творите! Мы верим, что совсем скоро ваш талант позволит вам добиться больших высот! – поддержала участников Ольга Лукомская, член творческого Союза художников, член жюри конкурса.

Поддержать участников на фестивале приехал генеральный директор Александр Гайворонский:

– Мы отлично показали себя – все наши участники заняли призовые места. Разумеется, все дочерние общества, все коллективы и участники приезжают сюда только за победой, и мы сделали всё, чтобы быть признанными. Благодарю и поздравляю каждого из нашей делегации!

ТАКИЕ РАЗНЫЕ СОБЫТИЯ

Наполнили событиями дни фестиваля церемонии открытия и закрытия «Факела». В первый день состоялся яркий флешмоб. После парада делегации все выстроились в фигуру в виде зонта. Такое событие зарядило всех хорошим настроением и обеспечило редким кадром на память. На закрытии подарком всем участникам стало выступление Полины Гагариной – известные хиты вместе с ней пел весь зал.

После конкурсных дней все участники встретились на показательных выступлениях



Яркий флешмоб с зонтами стал одним из самых запоминающихся событий фестиваля

– там коллективы и исполнители продемонстрировали то, что не вошло в конкурсную программу – номера, в которые была вложена масса сил, месяцы подготовки и репетиций. «Юнайтед бит» вышли на сцену с хип-хоп миксом, удивив зрителей элементами грузинского танца. «Аэропорты» – душевная композиция Леонида Агутина и Владимира Преснякова, под которую выступили танцоры из коллектива «Фейерверк» была подготовлена специально для «Факела».

На гала-концерте ребята из «Юнайтед бит» ещё раз показали свое мастерство, они выступили большой командой вместе с коллегами по цеху из других дочерних обществ и с Александром Коргиновым – педагогом, судьей шоу «Танцы на ТНТ», хореографом проекта «Тан-

цуй», членом жюри фестиваля «Факел». Настоящим сюрпризом стало появление на сцене руководителей всех делегаций с ритмичным танцем.

В перерывах между репетициями и выступлениями участники фестиваля посетили несколько экскурсий: Имеритинскую низменность, где познакомились с историей известных всему миру олимпийских спортивных объектов и покорили гору Аибга, добравшись до высоты в 2256 метров над уровнем моря. Впечатления получили все, особенно те, кто увидел красоты города-курорта впервые.

ТАЛАНТЛИВЫ ВО ВСЁМ

Также в рамках фестиваля прошёл финал команд КВН дочерних обществ ПАО «Газпром».

Честь нашего предприятия защищала сборная «Разные люди». В неё вошли молодые работники из Печорского ЛПУМГ, Приводинского ЛПУМГ, Управления связи, Управления технологическим транспортом и специальной техникой, администрации.

Семь команд шутили на тему «Газпром – мой дом». Конкурс традиционно состоял из трёх этапов: «визитная карточка», «разминка», «музыкальное домашнее задание». Наша сборная показала добрый, интеллигентный, корпоративный юмор, который высоко оценили члены жюри. По итогам конкурса сборная «Разные люди» заняла третье место, разделив его с командой ООО «Газпром трансгаз Самара».

«Сегодня стирается грань между профессиональным искусством и искусством коллективов народного творчества. Самодеятельные исполнители лишены рамок, они творят так, как чувствуют, используют в качестве инструмента все свои возможности и таланты. Думаю, что профессионалам есть чему поучиться у таких артистов, как наши – фестивальные!» – это слова Александры Пермяковой, председателя жюри конкурса, народной артистки России, художественного руководителя Государственного Академического русского народного хора им. М. Е. Пятницкого, которые отражают всю важность фестивального движения.

Итогом конкурса стало то, что мы получили заветное Гран-при и ни один наш коллектив не вернулся с финала без награды. Теперь у артистов впереди два года, чтобы придумать новые номера и постановки, чтобы отточить своё мастерство, ведь мы планируем покорить новые вершины!

Д. Майорова,
фото М. Сиваковой



Зажигательный танец «Фейерверка»



«Ёлочка» с руководителем Александром Маликовым



«Русская душа» на параде делегаций



«Дирижёр-художник» в исполнении «Юнайтед бит»



Сборная команда КВН «Разные люди»



Юная художница Диана Шутихина



Наша группа поддержки опять была на высоте



Экскурсия на гору Аибга

ЗАХОДИТЕ НА «ТЕРРИТОРИЮ ДРУЖБЫ»

Сегодня многих детей не оторвать от гаджетов: они играют в сетевые игры, смотрят ролики на YouTube, обожают мультфильмы. Как оторвать ребят от электронных устройств? Нужна интересная альтернатива! Чтобы помочь им с этим вопросом, был запущен проект «Территория дружбы».

Благодаря ему ребята знакомятся с дворовыми играми: «классики», «вышибала», «горячая картошка» и многими другими, проходят приключенческие квесты, решают ребусы и загадки. Помогают им в этом знакомые многим герои книги «Путешествие с северным газом»: Газ Газыч, мальчик Дима, Северок.

Презентация проекта «Территория дружбы» состоялась в середине мая на горнолыжном курорте «Роза Хутор». Мероприятие прошло в финальный день восьмого корпоративного фестиваля самодеятельных коллективов и исполнителей «Факел». К ребятам из делегации нашего предприятия присоединились дети из Москвы, Но-

вого Уренгоя, Нижнего Новгорода и Казани.

«Территория дружбы» пройдёт в дни летних школьных каникул в 21 населённом пункте в Архангельской, Вологодской, Ярославской областях и Республике Коми. Помимо игр для ребят будут проведены познавательные квесты и «весёлые старты».

Проект выполняет свою главную задачу – учит дружить, отвлекает ребят от долгого и неконтролируемого пользования электронными гаджетами в пользу активного отдыха. «Территория дружбы» уже получила массу положительных отзывов от ребят, которые стали первыми участниками проекта.

Д. Майорова, фото М. Сиваковой



“УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ЦЕНТР”



КАЧЕСТВО ОБУЧЕНИЯ - ЗАЛОГ БЕЗОПАСНОСТИ

Учебно-производственный центр нашего предприятия три раза подряд становился победителем конкурса на лучшую систему внутрипроизводственного обучения рабочих в дочерних обществах ПАО «Газпром». Редакция газеты решила узнать о слагаемых успеха команды профессионалов, отвечающих за подготовку кадров нашего Общества.

Огромную роль в организации учебно-го процесса при реализации основных и дополнительных профессиональных программ играют методисты центра. Они работают в тесном контакте со штатными и внештатными преподавателями, оказывают содействие при подготовке к лекциям, конкурсам профмастерства, участвуют в работе учебно-методического совета.

Материалы, которые используются при обучении специалистов и рабочих разных профессий, должны отвечать определенным требованиям и стандартам. Оказание методической помощи бесценно для всех, кто задействован в учебном процессе: при разработке материалов, пособий, сборников, лекций, учебных занятий и практик. Методисты ведут мониторинг компьютерных обучающих систем (КОС – прим. авт.), помогают в росте профессионального уровня педагогических кадров УПЦ, сборе статистических данных. Взаимодействие происходит со всеми работниками центра, и такая командная работа помогает в достижении целей предприятия.

В ДЕЛЕ ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЫ

Сегодня в состав коллектива входят 30 преподавателей и мастеров производственного обучения центра, а также порядка 140 «внештатников» из филиалов и производственных отделов администрации. Существующие профессиональные стандарты требуют от таких специалистов высокого уровня подготовки: все преподаватели центра имеют профильное образование и прошли профессиональную переподготовку по дополнительной педагогической программе.

Процесс корпоративного обучения, повышения компетенций работников называется системой непрерывного фирменного профессионального образования. Она включает в себя разные виды обучения: подготовку, перепод-

готовку, повышение квалификации.

Преподаватели не просто читают лекции – они используют активные формы обучения для вовлечения слушателей, ведут работу с производственными отделами для поддержания актуальности материалов, участвуют в создании компьютерных обучающих систем.

КОС - ЭТО ТВОРЧЕСТВО

Разработку КОС и учебных фильмов курирует отдельная группа специалистов центра.

Сегодня в УПЦ разработано и активно используется несколько сотен программ. Специалисты центра работают над их созданием совместно с Инженерно-техническим центром, службой строительного контроля, производственными отделами предприятия. Это творческая, сложная, интересная работа для настоящих энтузиастов. Форматов для визуализации много: анимационные ролики, электронные справочники, мобильные приложения, обучающие фильмы, интерактивные элементы с 3D-графикой, а также тренажеры-имитаторы. Последние самые востребованные, но в тоже время и самые сложные в разработке. Они позволяют учащимся «запустить» компрессорный цех или переставить запорную арматуру в автоматическом или ручном режиме. Всё это обеспечивает отработку навыков работников и помогает сформировать четкое понимание рабочего процесса, чтобы в будущем не допускать ошибок и сбоев.

В основе любой компьютерной обучающей системы – подготовка материалов и разработка сценария, который помогает создать специалист-производственник, досконально владеющий вопросом. Иногда на создание подробного сценария уходит год – это колоссальная работа.

ЗАКРЕПИМ НА ПРАКТИКЕ

После получения теоретических знаний учебная группа под руководством мастера про-

изводственного обучения в учебном цехе, лаборатории либо на полигоне изучает практические тонкости рабочей профессии. Оработка реальных умений и навыков – неотъемлемая часть успешного обучения. Слесаря, прибористы, монтажники по защите от коррозии, машинисты технологических компрессоров, сварщики, операторы ГРС – рабочих профессий очень много. Время обучения зависит от группы – для нулевого уровня, то есть для тех, кто не имеет профессии, требуется около двух месяцев. Для остальных категорий слушателей – продолжительность практики зависит от программы.

Серьезным подспорьем для преподавателей и для учащихся групп является техническая библиотека, в которой собран большой фонд учебно-методической, нормативной литературы, профессиональных стандартов, КОС. Несмотря на повсеместное широкое использование ресурсов интернета, многие «эксклюзивные» материалы можно найти только здесь.

Отразить весь спектр и объем работы сотрудников центра в небольшой статье сложно. Но, общаясь с коллегами, чувствуешь тот самый дух общей цели, ориентированности на единый результат.

– Учебно-производственный центр – это современный специализированный центр, направляющий вектор которого организация и осуществление образовательной деятельности на нашем предприятии. Это коллектив профессионалов, способный решать сложные и многогранные задачи в системе подготовки персонала. Мы, внедряя инновационные формы об-



Валерий Малиновский,
начальник Учебно-производственного центра

учения, особенно в области информационных технологий, выходим на новый уровень получения знаний и освоения учащимися практических навыков. При этом бережно сохраняем существующие традиции. Неизменным остается стремление идти в ритме времени и реализовывать новаторские проекты, – отмечает начальник УПЦ Валерий Малиновский.

Е. Дементьева,
фото М. Сиваковой



Преподаватель Евгений Альшагер с помощью интерактивной доски моделирует дорожные ситуации



Преподаватель Алексей Игнатов демонстрирует работу приборов безопасности подъемных сооружений



Мастер производственного обучения Михаил Моторин демонстрирует установку спускового устройства на линейную опору при работах на высоте



Мастер производственного обучения Екатерина Алексеева демонстрирует снятие фаски с медной трубки перед вальцовкой для монтажа сплит-системы



Преподаватель Марина Сенюга демонстрирует проверку качества крепления вентиляционного разрядника, который используется для защиты от перенапряжения



Старший мастер производственного обучения Сергей Бочкарёв проводит инструктаж для группы перед выездом на полигон

ВОЙНА ВИКТОРА УГРИНОВИЧА

Виктор Ульянович Угринович – пенсионер нашего предприятия и ветеран Великой Отечественной войны. Накануне Дня Победы нам удалось пообщаться с героем, и он рассказал, как война пришла к нему в дом, как он сражался за Родину и где встретил победу.

Виктор Ульянович родился 19 августа 1926 года в деревне Кухтичи Минской области в Белоруссии. Окончил четыре класса в своей деревне. Школа-семилетка была за три километра, поэтому за знаниями маленький Витя ходил туда. В 1941 году поступил в Минское педагогическое училище, но учиться не пришлось, началась война.

Витя и его семья, два брата и сестра, до 1944 года жили в оккупации.

«Жить было страшно, было много партизан, а под их видом было ещё больше бандитов. Нас постоянно грабили, забирали еду и скот. Дети дома оставаться на ночь боялись – убегали ночевать в поля ржи, – вспоминает ветеран».

После освобождения деревни красноармейцами, когда Виктору Ульяновичу не было и 18 лет, он ушёл на фронт добровольцем, попал во второй эшелон 54 стрелковой дивизии. Там три месяца проходил подготовку, ему присвоили звание сержанта и направили на фронт командиром стрелкового отделения.

«Первое боевое крещение у меня было в Восточной Пруссии. Когда немцы потерпели поражение под Москвой и Сталинградом, они стали готовить серьёзную оборону на границе Германии. Мы участвовали в подготовке прорыва. Сначала пошли танки, мы – за ними. В первый день оборону прорвать не удалось, – вспоминает Виктор Ульянович. – Потом снова была долгая подготовка, и наши солдаты прорвались на пять километров вперёд. Удары артиллерии были настолько сильными, что, казалось, горела вся земля. Если мне не изменя-



Виктор Угринович

ет память, на один километр было 300 единиц техники. Потери были большие, ведь все верили в победу – многие шли в бой без разведки, а надо было сосредоточиться. После двух-трёх боёв нас выводили во второй эшелон, на наше место приходила другая дивизия».

В отделении Виктора Ульяновича было 12 человек, во время прорыва четверо погибло, двое были ранены. За эту операцию герой получил орден Отечественной войны II степени.

«Немцы не могли долго сопротивляться, так мы и шли по Германии – город за городом...».

5 мая 1945 года в оккупированной гитлеровцами Праге началось вооружённое восстание. Чешское население и, прежде всего,

служащие полиции и вооружённых сил были воодушевлены сообщениями о приближении к границам Чехословакии советских войск и решили поднять восстание. Дивизию Виктора Угриновича перебросили туда для подкрепления, и там, в Праге, он со своими сослуживцами узнал о Победе.

«Командование объявило о Победе, нам сказали, что немцы капитулируют. Ну, радовались, конечно, стреляли в воздух, – вспоминает те счастливые минуты ветеран. Мы выстояли, мы победили, хотя Гитлер говорил: «Три дня, и Москве конец» и даже готовился к параду в нашей столице».

Виктор Ульянович вспоминает, что за все

годы службы пару раз к ним приезжали с концертами, которые были, конечно, как глоток воздуха, хотелось жить, хотелось идти в бой, защищать свою страну, свои семьи. Приезжали с лекциями политработники. Все знали, что отступить нельзя, да и некуда, за ними – заград-отряды, и путь только один – вперёд. Вернулся из Чехословакии Виктор пешком, потому что солдат там было много и транспорта на всех не хватало. Шли по 50 километров в день.

«Когда пришли в город Слудск (город в Белоруссии – прим. авт.), нас расформировали. Меня оставили служить в танковой части, поэтому домой я вернулся только в 1948 году. Жили плохо, есть было нечего, спасали свои небольшие огороды, мама ходила в лес за щавелем, продавала его, покупала хлеб».

С Виктором Угриновичем служил парень из Коми, после войны они списались, Виктор поделился, как они плохо живут, а тот его пригласил к себе.

Так 29-летний Виктор в 1955 году оказался в Микуне, устроился сначала на железную дорогу слесарем в строительном-монтажном поезде, потом прошёл курсы водителя. Позже закончил ухтинский лесотехнический техникум (ныне – Промышленно-экономический лесной колледж – прим. авт.), работал главным механиком в леспромхозе, затем перешёл в ПМК-1, строительную организацию «Коми-газпром», которая обслуживала газопровод. Далее – на компрессорную станцию, где работал начальником автотракторной службы. В 1987 году вышел на пенсию.

Виктор Ульянович награждён медалями: «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 гг.», юбилейными, «Ветеран труда».

**Д. Майорова, Н. Синцов,
фото Д. Плонин**

БЛАГОЕ ДЕЛО

ДЛЯ ЧЕГО ПРОВОДИТСЯ МАРАФОН: ОТВЕТЫ НА ПЯТЬ ПОПУЛЯРНЫХ ВОПРОСОВ

Уже четыре года благотворительный марафон «Мы – наследники Великой Победы» помогает оказывать помощь ветеранам Великой Отечественной войны, благоустраивать места памяти, посвящённые войне, проводить патриотические мероприятия. Сотрудники нашего Общества вносят значительный вклад в это благое дело. Мы подготовили ответы на пять наиболее частых вопросов о марафоне.

1. КАК ПРОИСХОДИТ СБОР СРЕДСТВ?

Акция стартует ежегодно в администрации и филиалах предприятия. На конференциях трудовых коллективов обсуждаются поступившие от работников, общественных организаций, администраций муниципалитетов предложения по реализации средств, которые будут собраны в рамках акции. Сотрудники предприятия добровольно заполняют заявления о перечислении однодневного заработка и передают их в бухгалтерию. Средства аккумулируются в некоммерческом благотворительном фонде «Социальная поддержка пенсионеров» и распределяются по заявленным направлениям помощи.

Образцы заявлений размещены в ИСС: Направления деятельности / Связь с общественностью и средствами массовой информации / Социальная ответственность / Марафон «Мы – наследники Великой Победы» / 2019.

2. СКОЛЬКО УЖЕ СОБРАНО?

За четыре года, с 2015 по 2018 годы, общими усилиями сотрудников собрано 94,6 млн рублей. В 2019 году эта сумма составила более 21 млн рублей, сбор продолжается.

3. ПО КАКОМУ ПРИНЦИПУ РАСПРЕДЕЛЯЮТСЯ СРЕДСТВА, СОБРАННЫЕ В РАМКАХ МАРАФОНА?

В 2017 году приказом Общества утверждено Положение о проведении ежегодного благотворительного марафона в новом формате. Средства распределяются согласно предложениям, утверждённым на конференции трудового коллектива. Важно отметить, что расход средств и проведение мероприятий находятся под контролем руководства администрации Общества, филиалов и ответственных за данное направление деятельности работников на местах.

4. МОГУ ЛИ Я ПРЕДЛОЖИТЬ КАНДИДАТУРУ АДРЕСАТА ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ?

Бесспорно, если вы знаете о том, что есть ветераны войны, труженики тыла, узники концлагерей, нуждающиеся в помощи и поддержке, вы можете обратиться к руководителю некоммерческого благотворительного фонда «Социальная поддержка пенсионеров» Александру Грицюку по телефону 8(8216) 77-24-75 или к ответственному за данное



Мария Потапова принимает поздравления с 9 Мая

направление в вашем филиале, подготовить свои предложения и направить их в фонд для рассмотрения и реализации.

5. ГДЕ НАЙТИ ОТЧЁТ ОБ ИТОГАХ МАРАФОНА ЗА ПРОШЛЫЕ ГОДЫ?

О проекте «Мы – наследники Великой Победы» можно узнать в ИСС: Направления деятельности / Связь с общественностью и средствами массовой информации / Социаль-

ная ответственность / Марафон «Мы – наследники Великой Победы» и на официальном сайте предприятия в разделе:

«Социальная ответственность» / «Мы – наследники Великой Победы».

**Е. Дементьева,
фото М. Сивакова**



КАК РОЖДАЛСЯ ПКО

Юрий Николаевич Гундерин работал на нашем предприятии более 29 лет, по профессии он «инженер-строитель-проектировщик». Работал геодезистом, старшим инженером. В 1970 году был приглашён на работу в Управление строящихся Северных магистральных газопроводов и газодобывающих предприятий «Севергазцентр», которое в те годы располагалось в шести-семи подвалах города.

Что на тот момент представляло из себя предприятие? В это время протяжённость трубопроводов «Севергазцентра» составляла 1205 км, пропускная способность – 22,5 млн м³, были введены в эксплуатацию три компрессорные станции, общей мощностью 88 тыс. квт., а потребителям было передано 4 млрд 340 млн м³ газа.

Юрий Николаевич написал несколько страниц воспоминаний о своей работе на предприятии. В октябре 2018 года его не стало. Мы публикуем выдержки из его рукописей:

«Я был принят старшим инженером проектно-сметного бюро (далее – ПСБ – прим. авт.) численностью всего восемь человек, мы занимались проектированием небольших объектов. Я получил задание обследовать строящийся дом в Ухте по адресу: проезд Строителей, 1. Дом был почти готов, достраивалась мансарда (6 этаж), цокольный этаж был в самом зачаточном виде. Когда я осмотрел цокольный этаж, у меня появилась мысль достроить его, перепроектировать под служебное помещение. Изначально его планировалось передать художникам города.

Со своей мыслью я обратился к заместителю по капитальному строительству Льву Матусову (с 1974 по 1987 годы – заместитель генерального директора, с 1987 по 1989 годы – начальник ПКО объединения «Севергазпром» – прим. авт.), и исходя из небольших расчётов, он дал команду к срочной перепроектировке цокольного этажа для размещения всего аппарата «Севергазцентра».

Вся работа вместе со строительством была проделана всего за два месяца, и дружно в один день все отделы переехали в это здание и прожили в нём до 1984 года. В 1984 году работники переехали в новое здание по адресу: проспект Ленина, 39/1.

В 1972 году я стал начальником ПСБ – проектно-сметного бюро, коллектив был маленький, решали небольшие задачи по проектированию. В этот период генеральным директором был Борис Василенко (с декабря 1974 года по август 1981 года возглавлял объединение «Ухтатрансгаз» – прим. авт.), и я в 1974 году обратился к нему с вопросом об увеличении отдела ПСБ. Он ответил: «Пиши письмо в министерство с обоснованием». Ответ министерства газовой промышленности был через неделю – там согласовали увеличение отдела до 42 человек. Для меня это был праздник – так появился Проектно-конструкторский



Гундерин Юрий Николаевич, 1970 год

отдел (далее – ПКО), руководителем которого я и был назначен.

ПКО продолжал жить и трудиться, работы было очень много. Для размещения сотрудников Проектно-конструкторского отдела была создана пристройка второго этажа к торцу здания по проезду Строителей, 1 (но в нём отдел так и не разместился, т.к. помещения были отданы детской художественной школе – прим. авт.).

На всех компрессорных станциях начались стройки собственных баз ПМК (передвижная механизированная колонна, обеспечивавшая необходимой техникой строительные и ремонтные работы – прим. авт.), в некоторых ЛПУМГ появились и получили развитие объекты сельского хозяйства, рыбноводный центр. Стали появляться к праздникам цветы, помидоры, мясо и другие продукты. Все коллективы предприятий благодарили работ-

ников совхозов (долгое время в рамках предприятия существовали подсобные хозяйства, в ряде случаев превратившиеся в отдельные совхозы. Целью их создания и развития было обеспечение собственных работников продуктами питания – прим. авт.).

Как-то получаю задание: подключить строящуюся школу в посёлке Юбилейном к канализационным сетям, поскольку на данном этапе проблемы – не получается. На месте я увидел, что канализационная насосная станция строится на самом высоком месте посёлка. На мой вопрос – почему для строительства выбрано это место, ответа я не получил.

Пришлось выполнять геодезическую съёмку всей канализации, и выяснилось, что к существующей канализационной системе сможет подключиться всего несколько домов. Я доложил об обстановке руководству и получил задание – решить задачу до конца с институтом Гипроспецгаза и подключить школу к сетям.

Нами была определена самая низкая точка посёлка, и чтобы строительство не затягивалось, было решено построить несколько маленьких канализационных насосных сетей блочного типа так, чтобы получился каскад перекачек канализации из одной КНС в другую. Так весь посёлок оказался канализованным, в том числе и школа. Времени на всё ушло чуть больше месяца.

В настоящее время проектную деятельность в Обществе осуществляет Служба проектно-конструкторских работ Инженерно-технического центра. Сегодня 33 сотрудника обеспечивают комплексную разработку проектной документации для капитального ремонта, реконструкции и строительства объектов для нужд Общества, оперативное решение вопросов, возникающих в процессе строительства и ремонта.

Д. Майорова, Е. Булдакова,
фото А. Бурнашёва, А. Мансурова



Тепличный комплекс КС-10, начало 1980-х годов



Валентин Мелентьев и Борис Василенко у входа в полуподвальное помещение управления «Севергазцентр», 1969 год



Строительство нового здания для ПО «Ухтатрансгаз», конец 1970-х – начало 1980-х годов

ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ СНА

Бессонница, или инсомния – это неоднократные трудности засыпания, поддержания сна, уменьшения продолжительности сна и ухудшения качества сна, приводящие к нарушению обычной активности в дневное время.

Инсомния как заболевание или как симптом другого заболевания встречается у 25% взрослого населения. Изменение структуры сна может быть частью нормального процесса старения, но чаще, кажущиеся безобидными нарушения сна не только приводят к ухудшению качества жизни, но и усугубляют когнитивные нарушения (память, мышление, внимание), вызывают психологические проблемы у человека.

В ЧЁМ ДЕЛО?

Приступая к оценке нарушений сна, необходимо определить тип бессонницы, привычки человека, относящиеся ко сну.

Классификация бессонницы:

- транзиторная, длящаяся менее 1 недели;
- краткосрочная, продолжительностью от 1 до 4 недель;
- хроническая, длительностью более 1 месяца.

Хроническая бессонница может иметь первичный или вторичный характер, и её распространённость напрямую зависит от возраста и наличия хронических расстройств.

Основные хронические соматические заболевания, ассоциированные с нарушением сна:

- хронические болевые расстройства (например, остеоартрит) являются одной из наиболее распространенных причин жалоб на плохой сон. Остеоартрит вызывает тугоподвижность суставов, усиливающуюся по ночам, что делает болезненными движения во время сна и приводит к фрагментации сна;
- сердечная недостаточность связана с ночной одышкой, которая приводит к частым пробуждениям;
- хроническая обструктивная болезнь легких характеризуется ночной гипоксемией (снижением содержания кислорода в крови), которая возникает преимущественно во время фазы быстрого сна;
- заболевания мочевыделительного тракта, в том числе доброкачественная гипертрофия предстательной железы и нестабильность детрузора, могут способствовать частым пробуждениям.



ПОЧЕМУ НАДО СПАТЬ В ТЕМНОТЕ?

Ещё одной немаловажной причиной нарушения сна является нарушение выработки в организме человека гормона мелатонина. Мелатонин регулирует цикл бодрствования и сна. Человек спит, когда есть мелатонин. Вернее, он спит потому, что есть мелатонин.

Проблема только в том, что мелатонин вырабатывается в темноте и максимально в период между 1-3 часами ночи. И вот здесь проявляются «подводные камни» современной цивилизации – люди светят в глаза лампами, из темноты смотрят на светящиеся экраны телевизоров и компьютеров, работают ночами. Фотографии планеты из космоса показывают, что крупные города всю ночь напролёт залиты светом. Естественно, в таких условиях мелатонин образовываться не будет или будет образовываться плохо – возникает бессонница, которая сама по себе может и не страшна. Страшно отсутствие мелатонина, который не только способствует нормальному сну, но и выполняет в организме важнейшие функции – участвует в формировании иммуните-

та и регуляции продолжительности жизни.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Кроме того, что ночью надо спать, неплохо было бы выполнять следующие рекомендации:

- выработать привычку к регулярному сну, что означает отход ко сну и пробуждение в одно и то же время, не нужно проводить в постели времени больше, чем это необходимо для сна;
- не нужно оставаться в постели утром для того, чтобы «доспать»;
- нужно избегать дневного засыпания или дневной сон должен быть коротким, не более 30 минут и нужно обязательно бодрствовать после трёх часов дня;
- необходимо соблюдать распорядок дня – регулярно принимать пищу, медикаменты, выполнять повседневную работу в одно и то же время, что помогает «ровному ходу» внутренних биологических часов;
- старайтесь использовать постель только для сна – не нужно в ней читать, есть, смо-

треть телевизор или говорить по телефону;

- после обеда исключите употребление крепкого кофе и чая, избегайте приёма алкоголя перед сном, не нужно курить перед сном;
- не пере едайте перед сном;
- выработайте определённый ритуал перед сном – совершите вечернюю прогулку, примите тёплую ванну, послушайте спокойную музыку, выпейте стакан тёплого молока с мёдом;
- необходимо поддерживать в спальне темноту, тишину и комфортную температуру;
- полезна ежедневная физическая нагрузка – заниматься лучше всего днём или ранним вечером (не позднее 19 часов);
- не следует заставлять себя заснуть – если не удалось заснуть в течение 15-30 минут, то лучше встать и сделать что-то расслабляющее, например, почитать книгу в тускло освещённой комнате. Постарайтесь не смотреть на часы и не беспокоиться по поводу вероятных последствий бессонной ночи.

Н. Иконникова,
фото из сети Интернет

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

СОЗДАДИМ СВОЙ «ВЕРНИСАЖ» ВМЕСТЕ



Любите творчество? Рисуете или чувствуете тягу к прекрасному и мечтаете взять в руки кисти? Тогда почему бы не попробовать себя в конкурсе, приуроченном к нашему профессиональному празднику – Дню работников нефтяной, газовой и топливной промышленности!

Конкурс изобразительного искусства «Вернисаж» среди сотрудников нашего предприятия стартовал 22 апреля.

Участники могут выполнить работы в любой технике: акварель, гуашь, карандаш, мелки и т.д. Картина может быть нарисована на одну из тем: «Человек», «Природа», «Предприятие».

Работы принимаются до 15 июля, кабинет № 3038 АБК, г. Ухта, наб. Газовиков, 10/1. Подведение итогов состоится с 16 июля по 1 августа.

Победители будут объявлены в рамках мероприятий, посвящённых Дню работников нефтяной, газовой и топливной промышленности.

ПОДРОБНЕЕ О КОНКУРСЕ:

Положение о конкурсе размещено в ИСС/Направления деятельности/Служба по связям с общественностью и СМИ/Конкурсы. Дополнительную информацию можно получить у специалистов группы по организации культурно-массовых мероприятий ССОиСМИ по телефону: 8 (8216) 77-23-05.

Д. Майорова, фото М. Сиваковой

ЛЕДОВОЕ СРАЖЕНИЕ ЗА КУБОК ДИРЕКТОРА

Турнир, к которому целый год шли хоккейные команды филиалов нашего предприятия, состоялся накануне Дня Победы в Великой Отечественной войне.

В финале V Кубка генерального директора ООО «Газпром трансгаз Ухта» по хоккею с шайбой встретились шесть сильнейших команд предприятия, прошедшие отборочные зональные туры: «Альгаир» (Печорское ЛПУМГ), «Легион» (Приводинское и Нюксенское ЛПУМГ), «Лидер» (Шекснинское ЛПУМГ), «Викинги» (Воркутинское ЛПУМГ), «Аварийщик» (Управление аварийно-восстановительных работ), «Красная машина» (Администрация, Инженерно-технический центр).

Это были два дня напряжённых игр – жарко было не только на льду, но и на трибунах. Все выходные любители хоккея вместе со своими семьями провели в Ледовом Дворце им. Сергея Капустина.

В рамках турнира прошёл мастер-класс для воспитанников детской юношеской спортивной школы Ухты. Теоретическими знаниями и практическими навыками с юными хоккеистами делился Александр Гуськов – специальный гость мероприятия, серебряный призёр Чемпионата Мира 2002 года, заслуженный мастер спорта России по хоккею с шайбой, хоккейный эксперт на телеканале КХЛ ТВ и Матч ТВ.

– Я увидел в юных спортсменах самое глав-



Двукратные победители турнира – команда «Викинги» из Воркуты

ное – большое желание заниматься хоккеем. Пожелал ребятам постоянно совершенствоваться, – заметил Александр Гуськов.

Приезд легенды стал настоящим подарком не только для юных хоккеистов, но и для работников предприятия, неравнодушных к этому виду спорта. Александр Гуськов перед началом турнира подбодрил участников:

– Проигранные матчи забирают силы, желание бороться и заниматься спортом дальше, но

победа любит сильных и трудолюбивых. Уверен, в каждом из вас есть эти качества. Стоит один раз выиграть, и всё меняется – сразу появляется стимул, мотивация, и казалось, потерянные силы. Я желаю каждому из вас удачи и победы!

Кстати, в прошлом году фаворитами турнира стали те же команды, но в другом порядке. В этот раз хоккеистов из Шекснинского ЛПУМГ опередили спортсмены из УАВР.



Команды «Лидер» и «Легион» разыгрывают 3 место



Жаркая игра за 1 место: «Викинги» против «Аварийщика»



Мастер-класс от Александра Гуськова

По итогам встреч места распределились следующим образом:

- I место – «Викинги»;
- II место – «Аварийщик»;
- III место – «Легион».

В рамках соревновательных дней определены лучшие игроки, получившие спецпризы. Лучшим вратарём назван Фёдор Мочалов, команда «Аварийщик», лучшим защитником турнира стал Александр Маланюк, команда «Аварийщик», лучшим нападающим – Александр Рябев, команда «Викинги», звание лучшего игрока финального этапа – у Сергея Шупты из команды «Легион», приз «За верность хоккею» получил Олег Видман – начальник Приводинского ЛПУМГ.

Кроме эмоций, полученных во время зрелищных игр, гости турнира приняли участие в лотерее и викторине, посвящённой истории Великой Отечественной войны, и получили ценные призы.

Д. Майорова,
фото М. Сиваковой

БОЛЬШЕ ФОТОГРАФИЙ
В НАШИХ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



ВИДЕОСЮЖЕТ О ТУРНИРЕ



ПРОФСОЮЗ РАЗЪЯСНЯЕТ

О ВЫПЛАТЕ ЕДИНОВРЕМЕННОГО ПОСОБИЯ В СВЯЗИ С ВЫХОДОМ НА ПЕНСИЮ

15 мая состоялось заседание Комиссии по регулированию социально-трудовых отношений в ООО «Газпром трансгаз Ухта», в ходе которого были внесены уточнения в некоторые формулировки Коллективного договора, приведено в соответствие с трудовым законодательством содержание Правил внутреннего трудового распорядка для работников Общества, исключены неприменяемые нормы.

Важным вопросом, рассмотренным на Комиссии, стало внесение изменений в пункт Коллективного договора, касающийся выплаты единовременного пособия работникам, увольняющимся из ООО «Газпром трансгаз Ухта» в связи с выходом на пенсию.

Принятие данного решения связано с изменением трудового и пенсионного законодательства, который предусматривает поэтапное увеличение возраста, по достижении которого назначается страховая пенсия по старости, а также внесёнными поправками в Генеральный коллективный договор ПАО «Газпром».

Напомним, что в соответствии с пунктом

6.1.3 Коллективного договора работникам по достижении возраста, дающего право на пенсию по старости, в том числе при её досрочном назначении, увольняющимся из ООО «Газпром трансгаз Ухта», выплачивается единовременное пособие, исходя из среднего заработка в зависимости от стажа работы в организациях системы ПАО «Газпром».

Чтобы работник смог правильно планировать свою карьеру и знать точный период времени, в течение которого у него сохраняется право на единовременное пособие, Комиссией по регулированию социально-трудовых отношений в ПАО «Газпром» и его дочерних обществах были даны разъяснения, в обобщённом виде приведённые ниже.

1. Работники, достигшие возраста, дающего право на пенсию по старости в соответствии с законодательством Российской Федерации, действовавшим по 31 декабря 2018 года (женщины – 55 лет, мужчины – 60 лет), при продолжении трудовой деятельности утрачивают право на получение единовременного пособия по истечении шести месяцев после достижения указанного возраста.

Например, работник, достигший 31 декабря 2018 года возраста, дающего право на пенсию (55 лет – женщины, 60 лет – мужчины), и продолжающий трудовую деятельность, сохраняет право на получение единовременного пособия по 30 июня 2019 года включительно.

2. Работники, достигшие с 01 января 2019 года возраста, дающего право на стра-

ховую пенсию по старости в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 г. № 400-ФЗ «О страховых пенсиях» (в редакции Федерального закона от 03 октября 2018 г. № 350-ФЗ), утрачивают право на получение единовременного пособия при продолжении трудовой деятельности после достижения возраста, указанного в таблице:

Год рождения		Предельный возраст работника, по достижении которого утрачивается право на единовременное пособие	
Мужчины	Женщины	Мужчины	Женщины
1959	1964	61 лет + 6 мес	56 лет + 6 мес
1960	1965	62 лет + 6 мес	57 лет + 6 мес
1961	1966	63 лет + 6 мес	58 лет + 6 мес
1962	1967	64 лет + 6 мес	59 лет + 6 мес
1963 и последующие годы	1968 и последующие годы	65 лет + 6 мес	60 лет + 6 мес

В. Половников