

СЕВЕР ГАЗПРОМ

март, 2008 год
№3 [234]
Газета издается с 1991 г.

ГАЗЕТА ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ УХТА»

Милые женщины, дорогие наши коллеги!

От всего сердца поздравляем вас с Международным днем 8 Марта! В этот прекрасный весенний день, украшенный цветами и улыбками, мы чествуем словами особой признательности матерей, жен, сестер, дочерей — умных и добрых, заботливых и трудолюбивых, красивых и любимых.

Вся наша жизнь наполнена теплом и светом вашего обаяния. Ваша поддержка и любовь вдохновляют на созидание, дают силы и вселяют мужество. Добротой ваших щедрых сердец хранятся мир и согласие в наших семьях. Вы делаете наш мир светлым, уютным и радостным, а ваши улыбки способны смягчить даже суровый северный климат. Современная женщина не просто жена и мама, она прекрасный квалифицированный специалист, предприниматель, деловой партнер. При этом ей всегда удается оставаться обаятельной, неповторимой и прекрасно непредсказуемой. Вызывают глубочайшее уважение и восхищение ваши терпение и оптимизм, с которыми вы идете по жизни. Спасибо вам за доброту и мудрость, за нежность и любовь, которые вы дарите сильной половине человечества.

От души желаем вам весеннего настроения, исполнения самых сокровенных желаний, здоровья, неувядающей молодости и красоты, благополучия, процветания и любви!

А.А. Захаров, генеральный директор
ООО «Газпром трансгаз Ухта»,

В.С. Продан, председатель профсоюзной организации



Фото В. Розенталя

ООО «Газпром трансгаз Ухта»: уверенный взгляд в будущее

Первого февраля 2008 года «Севергазпром» сменил «вывеску». ООО «Газпром трансгаз Ухта» — новое официальное название предприятия.

В этот знаменательный день для представителей СМИ была проведена пресс-конференция. На вопросы журналистов, собравшихся из городов и районов Коми, Вологодской и Архангельской областей, отвечал генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта», депутат Госсовета РК А.А. Захаров.

Изменилось не только название

Выступая перед журналистами, Анатолий Алексеевич подчеркнул, что в течение 2007 года проходила реструктуризация Общества «Севергазпром» путем выделения из его состава предприятий:

ООО «Газпром переработка», куда вошли: ВГПУ, СГПЗ, все межпромысловые коммуникации, Северное ЛПУМГ и дожимная компрессорная станция на Вуктыле;

ООО «Газпром югподземремонт Ухта», выделившийся из состава ВГПУ;

ООО «Газпром трансгаз Ухта».

В процессе реструктуризации в состав Общества «Газпром трансгаз Ухта» вошло новое подразделение — Переславское ЛПУМГ, которое базируется в Ярославской области в городе Переславле-Залесском.

Цели, задачи реструктуризации

Отвечая на вопрос о целях и задачах проведенной реструктуризации, генеральный директор пояснил собравшимся, что главная цель — оптимизация эффективности производства и увеличения прибыли.

Вместе с тем было подчеркнуто, что смена названия не отразилась на результатах производственной деятельности предприятия. Коллектив продолжает работать в соответствии с принятыми обязательствами в рамках единой производственной программы ОАО Газпром.

Задачи, которые отныне предстоит решать Обществу «Газпром трансгаз Ухта», присущи исключительно газотранспортному предприятию (до реструктуризации «Севергазпром» был многопрофильным предприятием).

Генеральный директор сообщил: «ООО «Газпром трансгаз Ухта» — 100% дочерняя структура ОАО «Газпром», газотранспортная система которого проходит через территорию Северо-Запада Российской Федерации: в Республике Коми, Архангельской, Вологодской, Ярославской, Тверской, Костромской и Владимирской областях.

Присутствие компании на территории названных субъектов Федерации постоянно расширяется. Год назад был введен в эксплуатацию участок газопровода «Нюксеница-Архангельск» до города Мирный и космодрома Плесецк. В настоящее время «Газпром трансгаз Ухта» продвигается дальше, к городу Архангельску — в 2007 году построен и сдан в эксплуатацию участок газопровода протяженностью более 25 км. Планируется в течение 2008-2009 годов полностью построить газопровод до Архангельска и отвод на Северодвинск. Кроме того, построен газопровод-отвод Буй-Галич протяженностью 90 км.

Общая протяженность магистральных газопроводов «Газпром трансгаз Ухта» составляет 11179,5 км в одностороннем исполнении.

Предприятие динамично развивается. Построена пятая нитка газопровода СРТО-Торжок по всей длине: начиная от Уральских гор до Ярославской области. На всем протяжении пятой нитки на действующих компрессорных станциях строятся дополнительные пятые цеха. Часть из них уже построена, часть будет вводиться в текущем году. Строительство последних трех цехов запланировано на 2009-2010 годы. После этого полностью будет завершена реконструкция ГТС, и пятая нитка газопровода СРТО-Торжок со всем набором мощностей будет введена в эксплуатацию».

ООО «Газпром трансгаз Ухта» — социально ориентированная компания

Газовики активно реализуют программы благотворительной и спонсорской деятельности. В 2007 году затраты на эти цели составили более сорока пяти миллионов рублей. Дополнительно шестьдесят миллионов рублей потрачено на строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в Сосногорске.

По программе «Газпром — детям» перечислено 154 млн. целевых

средств на строительство спортивных сооружений, площадок, поддержку культурных и спортивных программ и секций для детей в населенных пунктах Ярославской, Архангельской, Вологодской областях и РК.

В Коми деньги выделены на строительство детских спортивных площадок в Вуктыле (уже построенная), в Ухте (строительство начнется в 2008 г.), в поселке Синдор. 60 миллионов рублей перечислено Сосногорску на строительство спорткомплекса.

Дела депутатские

В ходе пресс-конференции много вопросов касалось депутатской деятельности Анатолия Алексеевича Захарова. В этой связи депутат Госсовета РК А. Захаров подчеркнул, что структурные преобразования предприятия никак не отразятся на его депутатской работе. «...Несмотря на то, что СГПЗ уже не входит в состав нашего предприятия, все свои обязательства перед жителями Сосногорска мы выполняем: будет построено и спортивное сооружение, закончим и ремонт больницы. Все обязательства, дан-

Продолжение на 2 стр.

ные в период предвыборной агитации по остальным районам Коми, также будут выполнены. «Мы не сокращаем наши программы, даже наоборот — где-то они будут и увеличены», — заверил Анатолий Алексеевич Захаров.

Газификация регионов

Немало вопросов было связано с решением проблемы газификации регионов. По словам Анатолия Алексеевича, в РК уровень газификации достаточно высок по сравнению с аналогичными показателями в других регионах РФ. Говоря о принципах подхода к решению данной проблемы, А. Захаров пояснил: «Мы как газотранспортное предприятие не занимаемся вопросами газификации, а эксплуатируем магистральные газопроводы, газопроводы-отводы и ГРС. От ГРС идут межпоселковые газовые сети, финансируемые Газпромом через «Межрегионгаз». Газпром и субъекты федерации заключили множество договоров по данному направлению. И если региональные власти не выполняют условий договоров, ссылаясь на отсутствие денег, то программа Газпрома переходит на другие регионы, где руководство более расторопно решает вопросы финансирования.



«Межрегионгаз» предоставил информацию о том, что за период 2006-2007 г.г. Газпром выделил РК 263 миллиона рублей на реализацию Программы газификации. На эти средства были построены 4 межпоселковых газопровода в Троицко-Печорском районе, Усть-Вымском районе от ГРС «Усть-Вымь» до деревни Вогвадино, поселка Студенец и деревни Черный Яр, в Княжпогостском районе к селу Серегово. Из этих денег 157 миллионов рублей выделено на строительство газопроводов к поселкам

Нижняя Омра и Троицко-Печорск протяженностью 18,6 км — самого крупного по капиталовложениям объекта газификации 2006-2007 г.г. Обязательства свои Газпром выполнил. Предложения по дальнейшей газификации районов Коми находятся в стадии согласования.

Кстати, новый магистральный газопровод планируется строить от Ухты на Бованенково с тем, чтобы вводные участки не ждали 2011 года, а заполнялись газом, и на этом можно строить Программу дальнейшей газификации РК. Для

этого Республика Коми, по территории которой будет проходить этот газопровод, должна разработать и утвердить перспективную Программу газификации»...

Вуктыл не тыл ...

Журналистами Вуктыла были заданы вопросы: «Будет ли глубокое бурение на Вуктыле?» и «Не получится ли так, что газовики оставят Вуктыл без своей поддержки?»

— Все будет зависеть от настойчивости руководства ВГПУ, предприятия, которое не входит в состав ООО «Газпром трансгаз Ухта», — последовал ответ генерального директора. — Что же касается транспорта газа, мы будем еще многие лета транспортировать его и через Вуктыл, где находится одно из наших ЛПУ. Другими словами, работы хватит и нам, и нашим детям и внукам.

Путь на Ямал

Перед ООО «Газпром трансгаз Ухта» поставлена глобальная задача — строительство газопровода Бованенково—Ухта. Производительность нового газопровода на начальном этапе составит 15 миллиардов кубометров газа в год с одной компрессорной станции. К 2012 году должны быть введены в эксплуатацию все девять компрес-

сорных станций, которые запланированы на этом участке газопровода. Газопровод Бованенково—Ухта — уникальное сооружение с высоким давлением 120 атмосфер, диаметром трубы 1400 мм. Аналогов такому газопроводу пока нет ни в России, ни в мире.

Перспектива

Пословам Анатолия Алексеевича, газопровод Бованенково—Ухта не будет проходить через Вуктыл. Новая нитка сразу от Воркуты пойдет на Ухту. В перспективе, когда будут построены две нитки газопровода Бованенково—Ухта, они пройдут в одном коридоре с уже действующими газопроводами до Торжка.

Объем транспортировки газа Обществом «Газпром трансгаз Ухта» будет составлять около трехсот миллиардов кубометров в год — это практически половина газа, добываемого во всей России. То есть в перспективе предприятие станет одним из крупнейших газотранспортных подразделений Газпрома.

«Другого, в принципе, не дано. С Ямала вывести газ за рубеж возможно только по нашему северному коридору», — подытожил генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Ухта».

Л. Рубцова, фото Н. Быкова

Надежность в большом и малом

В прошлом номере мы сообщали о начале эксплуатации вертолетной площадки, расположенной на базе УАВР. О том, как шло строительство — наш сегодняшний рассказ.

Строительство вертолетной площадки началось в мае 2007 года. Заказчиком был определен УКС ООО «Севергазпром», а подрядчиком — «Стройинвест Коми». Сроки для выполнения полного комплекса работ были очень сжатые. О важности объекта говорит и тот факт, что строительство находилось на постоянном контроле у генерального директора Общества А.А. Захарова и его заместителя по капитальному строительству С.И. Насонова. Работники УАВРА выполнили предварительные работы, но все было не так гладко, как запланировано. В условиях обводненности грунтов, протекающего здесь ручья и сложного рельефа площадки УАВР не смог сохранить снимаемый растительный слой, необходимый для последующего озеленения, также срезал котлован ниже проектных отметок.

Основное строительство, которое осуществлял «Стройинвест Коми», началось в мае. Необходимо было завезти 30 тысяч кубометров бутового камня. Чтобы представить, для чего такой большой объем, скажем, что глубина котлована по одному краю составила семь метров! Завоз осложнялся тем, что из-за распутицы многие дороги для большегрузных автомобилей были закрыты. К осени все строительные-монтажные работы были завершены. Но предстояло решить еще одну задачу.

В зоне полета вертолетов находились опоры высоковольтного кабеля, который питает электрической энергией Куратовский промузел. Подвергать риску такой важный объект нельзя. Чтобы обеспечить безопасность полетов, необходимо было заменить воздушные линии ЛЭП на подземный электрокабель с высокими техническими характеристиками. Из-за задержек с поставками импортного кабеля работы пришлось выполнять уже с наступлением зимы. Строители успешно справились с этой сложной задачей, и до нового года все работы по объекту были завершены.

Рассказавший нам о строительстве вертолетной площадки ведущий инженер УКСА Е.К. Кардаш, строитель с тридцатилетним стажем, подчеркнул, что для специалистов это рядовой объект. Может быть, и так, ведь УКС «Газпром трансгаз Ухта» ведет строительство таких сложных объектов, как компрессорные станции. Но есть у наших строителей непреложное правило: работать надежно и на больших, и на малых площадках любой степени сложности. Когда же речь идет о безопасности людей, то не важным объектов нет.

Е. Васильева

О перспективах сотрудничества



В Ухте на базе Сосногорского ЛПУМГ и ИТЦ прошло совещание, на котором обсуждался опыт эксплуатации ГПА «ГТНР-16» и перспективы дальнейшего сотрудничества ОАО «Газпром» и ЗАО «Росэлектронпром Холдинг». В мероприятии приняли участие многие дочерние Общества «Газпрома», а также ЗАО «Невский завод» — основной поставщик стационарных ГПА для предприятий газовой отрасли. Совещание провел начальник Управления по транспортировке газа и газового конденсата И.И. Губанок.

В выступлении И.И. Губанка было отмечено, что в рамках реализации

«Комплексной программы реконструкции и технического перевооружения объектов транспорта газа компрессорных станций ПХГ ОАО «Газпром» на период 2007-2010 г.г.», с учетом строительства новых и реконструкции существующих объектов ГТС, требуется большое количество ГПА. Для того чтобы удовлетворить потребности «Газпрома», было принято решение о размещении крупного заказа на изготовление серии из 50 ГПА типа «ГТНР-16» на «Невском заводе», входящем в ЗАО «Росэлектронпром Холдинг» в Санкт-Петербурге. Агрегаты предполагается использовать для замены самого массового агрегата Газпрома типа ГТК-

10-4. Основной парк этих агрегатов эксплуатируют газотранспортные предприятия Югорска, Сургута, Ухты. В ООО «Газпром трансгаз Ухта» работают 93 таких агрегата, а всего по Газпрому их более 600 единиц.

Планами реконструкции Общества предусмотрено установить еще четыре ГПА типа «ГТНР-16» в КЦ № 4 Синдорского ЛПУМГ.

В ходе совещания участники ознакомились с опытом эксплуатации двух агрегатов «ГТНР-16», установленных в цехе № 3 Сосногорского ЛПУМГ, после чего состоялся активный обмен мнениями по заявленной тематике совещания.

Л. Рубцова, фото Н. Быкова

Семинар Ростехнадзора

В соответствии с приказом Ростехнадзора № 865 от 19.12.2007 года в первую неделю февраля 2008 года в Ухте проводился семинар МТУ Ростехнадзора по Северо-Западному федеральному округу.

В Ухту приехали руководители и специалисты из центрального аппарата Ростехнадзора и МТУ Ростехнадзора по СЗФО, а также инспекторский состав территориальных управлений Ростехнадзора по Архангельской, Вологодской, Калининградской, Мурманской,

Новгородской, Псковской областей, республик Карелии и Коми. Руководил семинаром заместитель начальника Управления по надзору за объектами нефтегазодобычи, переработки и магистрального трубопроводного транспорта Ростехнадзора В.И. Костин.

ООО «Газпром трансгаз Ухта», как одно из крупнейших организаций Северо-Запада России, оказало содействие в проведении этого важного мероприятия на базе центра обучения кадров. В ходе семинара участ-

ники познакомились с деятельностью ОП «ЦОК», ИТЦ и КС «Ухтинская» Сосногорского ЛПУМГ.

На итоговом заседании заместитель начальника управления Ростехнадзора В.И. Костин и руководитель Печорского межрегионального управления Ростехнадзора А.В. Агарков поблагодарили руководство ООО «Газпром трансгаз Ухта» за высокий уровень оказанной помощи в проведении семинара.

Е. Васильева

КОНФЕРЕНЦИЯ ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ УХТА»



19 февраля в центральном офисе ООО «Газпром трансгаз Ухта» состоялась конференция трудового коллектива. Вниманию делегатов форума была предложена информация об итогах работы предприятия в 2007 году и отчет администрации ООО «Газпром трансгаз Ухта» о выполнении коллективного договора.

Итоги производственной деятельности за 2007 год

Открывая конференцию, генеральный директор предприятия А.А. Захаров подчеркнул, что 2007 год для «Севергазпрома» был непростым. Это связано, в первую очередь, с реструктуризацией и выделением из состава Общества ряда подразделений.

Действуя в условиях реструктуризации, Общество продолжило постепенное увеличение объема товаротранспортной работы, который составил 145,6 млрд. м³ *км. Это на 6,5 % превышает утвержденное годовое задание и на 7,5 % выше объема предыдущего года.

Годовой план по транспортировке газа в объеме 114,2 млрд. м³ коллектив выполнил 23 декабря 2007 года. Всего по итогам года по газотранспортной системе «Севергазпрома» потребителям доставлено более 117 млрд. м³ газа.

В 2007 году введены в эксплуатацию 6 ГПА и 13 объектов линейной части, включая построенные камеры приема-запуска очистного устройства, перемишки, реконструкцию крановых узлов, переходов через дороги и т. д.

В рамках подготовки к работе в осенне-зимний период проведен большой объем работ по диагностике газопроводов, оборудованию, реконструкции, модернизации и капитальному ремонту производственных объектов. Финансирование этой Программы составило 5 млрд. 618 млн. руб.

За отчетный период в полном объеме: — выполнено задание ОАО «Газпром» по проведению ППР;

— произведен капитальный ремонт участков газопровода по результатам внутритрубной диагностики (ВТД) в объеме утвержденного лимита (устранен 9541 дефект, заменено 6,2 км трубы);

— проведена ВТД магистральных газопроводов в объеме 1254,7 км (100%);

— выполнена диагностика трубопроводов электромеханическим способом — 803 км (100%);

— сняты ограничения разрешенного рабочего и восстановлено до проектного давление на 39 км магистральных газопроводов (100%);

— выполнен капитальный ремонт 239 км газопроводов;

— проведена диагностика 114 ниток подводных переходов, капитальный ремонт 7 ниток;

— произведен капитальный ремонт 7 ГРС, капитальный и средний ремонт 116 ГПА;

— проведено техническое диагностирование и экспертиза промышленной безопасности: сосудов, работающих под давлением — 42 ед., грузоподъемных механизмов — 90 ед., газотурбинных установок — 15 ед., ЦБН — 25 ед.

В 2007 году не удалось избежать аварийных ситуаций на линейной части МГ. Зарегистрированы 2 аварии.

В течение 2007 года завершено строительство компрессорных станций газопровода СРТО—Торжок Вуктыльская, Ухтинская, Микунская, Приводинская, Новоюбилейная, Новогрязовецкая и Мышкинская. Это пятая нитка в системе магистральных газопроводов, эксплуатируемых ООО «Газпром трансгаз Ухта».

В границах деятельности Общества продолжалось строительство первой нитки сухопутной части Северо-Европейского газопровода проектной мощностью 55 млрд. м³ газа.

Газопровод диаметром 1220 мм имеет протяженность 319 км, из них более 190 километров закончены строительством. 28 января текущего года состоялся пуск в работу очередного участка СЕГ. Строительство магистрали продолжается.

По газопроводу Нюксеница—Архангельск в 2007 году введено в строй 25 км.

Финансовое состояние

Выручка от реализации продукции, работ и услуг за 2007 г. составила 57,9 млрд. рублей. Более 89% составили доходы от реализации услуг по транспортировке газа. Проведение расчетов в соответствии с утвержденным платежным балансом позволяет Обществу осуществлять планомерное финансирование всех статей затрат, обеспечивающих производственный цикл и социальное развитие.

В капитальном строительстве за счет всех источников финансирования освоено капитальных вложений на 13,8 млрд. руб.

В 2007 году в полном объеме был освоен лимит расходов на капитальный ремонт основных фондов — 8,2 млрд. руб. (без НДС).

На начало 2008 года общая численность работающих составила 12 тыс. человек.

Финансовое состояние Общества стабильное. Своевременно и в полном объеме осуществляются расчеты с бюджетами и внебюджетными фондами.

На выполнение Колдоговора в 2007 году за счет всех источников финансирования направлены 1,5 млрд. рублей.

На предоставление жилищных льгот, субсидий и займов работникам направлены 453, 9 млн. рублей.

Выполнение коллективного договора в 2007 году

С докладом о выполнении коллективного договора ООО «Севергазпром» в 2007 году выступил заместитель генерального директора Р. Мельник. В докладе Романа Владимировича было отмечено, что в течение 2007 года в отдельные положения колдоговора было внесено 5 изменений и дополнений, направленных на расширение социально-трудовых гарантий и льгот работников и состоящих на учете пенсионеров.

Роман Владимирович акцентировал внимание собравшихся на том, что, несмотря на объективные сложности, для работников Общества сохраняется высокий уровень различных льгот, гарантий и компенсаций. В 2007 году расходы на эти цели составили 1 млрд. 473 млн. рублей.

Охрана труда

Затраты на охрану труда в 2007 году составили более 207 млн. рублей.

Медицинские осмотры проведены в полном объеме и в установленные сроки.

В 2007 году в ООО «Севергазпром» произошло 3 несчастных случая на производстве, в которых были травмированы 3 работника.

Проводилась работа по добровольному страхованию работников от несчастных случаев на производстве. Филиалами и структурными подразделениями получены 40% скидки к страховым тарифам на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Экономия денежных средств составила 2 млн. 477 тысяч рублей. На предупредительные меры по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний от Фондов социального страхования филиалам и структурным подразделениям получена сумма в размере 1 млн. 760 тысяч рублей.

Аттестация рабочих мест по условиям труда проведена на 98%.

Жилищно-бытовое обслуживание

В 2007 году за счет вводимого и освобожденного жилья улучшили жилищные условия 234 человека.

По «Программе переселения северян» в центральные районы России переселено 82 семьи.

Средняя обеспеченность работников Общества благоустроенным жильем составляет 82%, пенсионеров — 95%. Нуждаются в улучшении жилищных условий 1938 работников и 245 пенсионеров. Необходимо переселить в центральные и южные регионы 1309 человек.

В 2007 году введено в эксплуатацию 10178 кв. м жилья. В рамках реализации «Программы

переселения северян...» в 2007 году приобретена 61 квартира стоимостью 162 млн. 880 тысяч рублей.

В регионах дислокации филиалов Общества для улучшения жилищных условий работников по договорам купли-продажи приобретена 51 квартира. В истекшем году 38 работников получили беспроцентные жилищные займы на приобретение жилья. 87 работников участвуют в ипотеке. При этом Общество выступает поручителем по обязательствам этих работников перед банком.

Охрана здоровья

В 2007 г. на выполнение оздоровительной Программы выделено 336 млн. 015 тысяч рублей.

В санаториях и пансионатах отдохнул 4001 человек.



Затраты на проведение спортивных мероприятий, содержание и аренду спортивных сооружений, приобретение спортивного инвентаря составили 17 млн. 972 тысячи рублей.

Обеспеченность детей работников местами в детских дошкольных учреждениях составляет 100% за исключением Ухты, где произошла передача детских садов в муниципальную ответственность.

Работа со страховыми компаниями

В 2007 г. действовали 6 договоров личного страхования добровольного медицинского страхования (ДМС) и страхования от несчастных случаев. Все договоры заключались с ОАО «СОГАЗ». Кроме того, заключались индивидуальные договоры ДМС для работников и членов их семей. По договорам личного страхования общая сумма взносов по Обществу составила 306,2 млн. рублей.

Страховой взнос по статье Страхование работников от несчастного случая составил 50,6 млн. рублей. В течение года произошел 21 страховой случай. С учетом несчастных случаев, имевших место в 2007 году, 29 работникам выплачены 3,25 млн. рублей.

Добровольное медицинское страхование (ДМС) работников Общества

Общая сумма страховых взносов по договору ДМС с ОАО «СОГАЗ» в 2007 г. составила 218,4 млн. рублей.

За 2007 год через ОАО «СОГАЗ» работникам Общества и членам их семей были оказаны услуги по амбулаторно-поликлиническому лечению, стационарному лечению и санаторно-курортному лечению на общую сумму 236 млн. рублей.

Работа медико-санитарной части

Поликлиникой МСЧ выполнено 100 тысяч 958 врачебных посещений, из них:

по линии добровольного медицинского страхования через СОГАЗ пролечено 229 человек, в т.ч. за рубежом — 32 человека.

Оказана стоматологическая помощь:

— по лечению — 15192 посещения;

— по протезированию зубов — 302 человека.

Социальное партнерство

Наибольший интерес у собравшихся вызвал доклад председателя объединенной профсоюзной организации Общества Валерия Степановича Продана. В его выступлении был представлен подробный анализ выполнения раздела №5 Коллективного договора «Нормирование и оплата труда». Председатель профсоюзной организации напомнил собравшимся, что при принятии колдоговора в 2007 году был введен новый механизм индексации заработной платы работников Общества. Согласно пункту 5.5. пересмотр минимальной тарифной ставки производится по решению ОАО «Газпром» ежегодно с 1 января (здесь предполагается 1 января 2008 года) в соот-

ветствии с учтенным в бюджете Общества уровнем индексации, в размере принятого Правительством Российской Федерации индекса потребительских цен, с учетом отклонения его фактического уровня от запланированного за прошедший период. Валерий Степанович подчеркнул, что в настоящее время работа по совершенствованию механизма индексации зарплат продолжается.

Кроме того, В. Продан подробно остановился на некоторых аспектах, возникших в ходе реструктуризации «Севергазпрома». «В результате структурных изменений в ОАО «Газпром» из состава ООО «Севергазпром» был выведен ряд крупных филиалов. «На наш взгляд, Газпром было принято необдуманное решение о передаче в состав ООО «Севергазпром» неработающих пенсионеров из выделяемых филиалов. Во-первых, неработающие пенсионеры потеряли связь со своими коллективами. Во-вторых, профкомы выделяемых филиалов не будут финансировать мероприятия, которые проводились для пенсионеров. Возросла нагрузка на профком администрации, так как все эти пенсионеры поставлены на учет в администрацию. Затруднена работа с пенсионерами, проживающими на Вуктыле. Профком надеется, что совместными усилиями удастся решить эти проблемы», — подчеркнул председатель профсоюзной организации.

Завершая выступление, Валерий Степанович констатировал: «Результаты выполнения Коллективного договора были обсуждены на конференциях во всех филиалах Общества, и было отмечено, что в 2007 году обязательства Сторон колдоговора, в основном, выполнены. Свое право на получение различных льгот, предусмотренных коллективным договором, использовали практически все работники Общества. В 2007 году не было допущено снижения льгот.

Представители сторон намерены и впредь в рамках Коллективного договора продолжать конструктивный диалог, направленный на обеспечение интересов работников и работодателя в проведении социальной политики и дальнейшего экономического развития Общества».

Публикация подготовлена по материалам конференции трудового коллектива



И это все о ней

Порой кажется, что главному бухгалтеру ООО «Газпром трансгаз Ухта» все дается легко. Она всегда в отличном настроении, в великолепной форме.

Стремительна, добра, улыбчива...

Эталон безупречного вкуса, изысканного стиля.

Беспорные успехи в работе, дружная семья, многочисленные награды...

И это все о ней. Да и сама она говорит о себе: «Если хотите увидеть счастливого человека — посмотрите на меня!»

В чем же секрет успеха Тамары Юрьевны Астаповой? Ну кто же ответит на этот вопрос, если не она сама?

Не такая, как все

Мы встретились в просторном кабинете Тамары Юрьевны в канун 8 Марта, как раз тогда, когда прекрасная половина россиянок мечтает о том, как проведет первый весенний праздник, открывающий дорогу в Царство Весны.

Поймав на себе пылливый взгляд этой удивительной женщины, я вдруг отчетливо поняла, что к красоте и обаянию необходимо добавить потрясающее упорство и трудолюбие — качества природного лидера.

Разговорившись, Тамара Юрьевна поведала, что еще школьницей была самой быстрой и ловкой девчонкой в селе. Справлялась со всей работой по дому. С малых лет познала нелегкий труд в колхозе. Еще и сейчас не забыла: как дров наколоть, как воды из колодца натаскать, как печь испечь — если понадобится, она и сейчас сумеет.

Все делала «без напряга», с душой, добросовестно и быстро. Но отличалась от сверстниц все же другим. В этом убеждает пожелтевшая фотография, на которой запечатлены одноклассницы Тамары Юрьевны и среди них она — гораздо выше подружек, с ладной фигурой, модной стрижкой, в ситцевом (как у всех), но по-городскому сшитом платье. Уловив мой взгляд, Тамара Юрьевна признается:

— Если честно, то у меня с самого детства была мечта выучиться, уехать из деревни в город, начать работать на хорошей работе и красиво одеваться. Я знала, что моя мечта непременно сбудется. Всегда старалась подглядеть какой-то интересный фасон (разумеется, не по телевизору — в нашем селе это была большая редкость в то время). Увижу где-нибудь красивое платье, расскажу дома, ну а сестра-руководельница на ручной швейной машинке воплотит мое желание в жизнь. Мой стиль, мой вкус, мое желание всегда хорошо выглядеть — все это еще из моего деревенского детства. А ведь я из многодетной семьи — нас у родителей было пятеро. Деревня, в которой и сейчас стоит мой родной дом, называется Помийв. Нет дословного перевода этому слову, но

можно перевести его как «окраина» или «околица» села Куратово, где родился знаменитый коми писатель...

Прошли годы. Добилась всего, о чем мечталось в детстве. Занимает руководящий пост. Решает сложные задачи. И при этом всегда великолепна, элегантна и доброжелательна.

— Мне довольно часто задают вопрос: «Как удается быть всегда в хорошей форме? Во-первых, нужно иметь желание при любых обстоятельствах оставаться женственной, и это доступно абсолютно всем. Поначалу и я зарабатывала не так много, но всегда старалась выглядеть стильно. Например, сделать украшение из обыкновенного шейного платка, которое придавало платью исключительную элегантность. Ну а сейчас, когда позволяют средства и я занимаю высокий пост, просто обязана всегда хорошо выглядеть, поскольку внешний вид женщины-руководителя играет важную роль, отражает ее и деловые, и личные качества. К тому же, внешний вид воздействует на подчиненных, так как именно внешним видом человек показывает свое уважение к окружающим.

Я слежу за модными тенденциями, но есть и устоявшиеся принципы в одежде. К примеру, меня никто не увидит в цветастой юбке, хотя мой офисный стиль может быть и торжественным, и строгим, и нарядным — все зависит от обстоятельств. А хорошие вещи — они подходят для корпоративных праздников, званых ужинов и т.д. И такие вещи, бесспорно, есть у меня.

«Я счастливый человек»

Продолжая наш разговор, Тамара Юрьевна, улыбнувшись, сказала:

— На Ваш вопрос можно ответить и шуткой. Быть всегда в хорошей форме, не меняться с годами выгодно — не надо переделывать полюбившиеся вещи, что существенно экономит средства. Я же бухгалтер. Деньги считать хорошо умею!..

Но главное состоит в том, что я сейчас могу себе позволить все это не только потому, что достигла определенного уровня достатка, определенного положения в обществе, а потому, что уже нет необ-

ходимости вечерами стоять подолгу у плиты. Посвящать все свободное время заботе о маленьких детях. Мой единственный сын уже сам — многодетный папа. У него трое детей. Я — счастливая бабушка.

Я рано вышла замуж за рабочего-строителя. С ним поехала строить Вуктыл. На Вуктыле родился мой сын, на Вуктыле я получила бесценный профессиональный опыт. Моя семья всегда меня поддерживала. Родные с пониманием относились к тому, что я частенько задерживаюсь на работе, много учусь, часто бываю в разъездах.

Я не представляю себя в праздном безделье и потому на работе чувствую себя комфортнее, чем дома. Мне нравится быть в самом центре событий, реально влиять на них. Нравится то, что я работаю в большом коллективе, где все меня знают, и я тоже знаю всех по именам.

Не в моих правилах делить людей на «больших» и «маленьких». Будь то уборщица, маляр или начальник отдела, я в первую очередь в каждом сотруднике уважаю личность и готова помочь любому. Я искренне рада, когда удается кому-то помочь — не делом, так добрым советом. И люди ко мне идут. Потом долго помнят и искренне благодарят, даже во время мимолетных встреч, просто на улице. А это дорого стоит.

Я считаю себя очень счастливым человеком. Но не только потому, что удачно сложилась карьера и нет повода сетовать на личную жизнь. Просто, сколько себя помню, меня всегда окружали очень хорошие люди. Не было в моем окружении ни завистников, ни злопыхателей. Все относились ко мне по-доброму. Возможно, потому, что я сама ко всем иду с добром. Ведь не мной придумана простая истина: относиться к людям так, как хочешь, чтобы они к тебе относились. Конечно, я могу быть и строгой, потому что «Газпром» — это, прежде всего, дисциплина. Но, на мой взгляд, строгость если и нужна, то только в особых случаях. А в нормальных условиях достаточно обычной требовательности, и с этим у нас все в порядке. Я руковожу женским коллективом. А это, как известно, очень не просто. Но я уверена в

своих коллегах на все сто процентов. Мне с ними легко. Это толковые, любящие и знающие свое дело люди. Работать с такими людьми — одно удовольствие!

Не просто призвание — смысл жизни

Слушая Тамару Юрьевну, невольно подумалось, что в мечту надо обязательно очень верить. Что у каждого человека должна быть цель. И непременно она должна быть дерзкой. Именно у таких людей все и получается.

Трудно сказать, как бы сложилась судьба обычной сельской девчонки, если бы не было у нее таких целей, если бы не было упорства и трудолюбия, которые помогли достичь ей серьезных высот, состояться и в профессии, и в жизни...

В далеких 70-х совсем юной Тамара Юрьевна начала работать в ВГПУ простым кассиром. Тогда ей казалось, что это — лишь первая ступенька в трудовой биографии, а в результате профессия бухгалтера стала ее призванием, смыслом жизни.

Кассир, бухгалтер, старший бухгалтер, финансист, заместитель главного бухгалтера, затем 13 лет главный бухгалтер ВГПУ, с 1998 года — главный бухгалтер «Севергазпрома».

Главный бухгалтер нашего предприятия руководит большим коллективом. Ей подчиняются бухгалтерия и отдел налогов. Притом у главбуха принцип такой: в коллективе всегда должны присутствовать три поколения: старшее — это опыт и знания, среднее — уже все умеют, но еще много дел впереди, и младшее — это те, кому ценный опыт необходимо передать. По словам Тамары Юрьевны, это позволяет поддерживать высокий уровень профессионализма и ответственности.

— И это не правда, что молодежь теперь другая. Молодежь все та же: целеустремленные, знают, чего хотят от жизни... Возможно, молодые более прагматичны, чем были мы, но они с отличной теоретической подготовкой, а практическим навыкам мы здесь их научим. Мне нравится, что в наш коллектив активно вливается молодежь. Рядом с ними не состаришься. И чтобы не состариться, я по возможности стараюсь заниматься спортом. Дома есть небольшой комплект тренажеров. На Вуктыле посещала группу здоровья, спортзал, бассейн. Спорт — это здоровье и молодость. А я хочу молодой и здоровой быть долго, и долго-долго работать! Потому, что работу свою люблю больше всего на свете, и никогда не помышляла о другой стезе.

Я бухгалтер по профессии и призванию. Ведь что такое бухгалтерия? Это фактически итог всей финансовой деятельности предприятия в конкретный момент. Это не планирование и не прогноз. Это реальный результат, который отражен в бухгалтерском балансе. Возможно, в прогнозировании и планировании есть своя прелесть, но точность бухгалтерского учета я не променяю ни на что. Работа бухгалтера сегодня очень сложна и многогранна. Надо быть сведущим во многих вопросах, постоянно отслеживать изменения в законодательстве, в налогах, в формах учета, которых теперь три: бухгалтерский учет, налоговый учет и управленческий учет.

Я постоянно читаю всю специальную литературу — иначе в нашей работе нельзя, т.к. постоянно идут серьезные изменения. А любое серьезное изменение не оставляет равнодушным никого, тем более если изменение связано с внедрением новой информационной системы, — я говорю о внедрении у нас системы SAP/R3. Я все время учусь: на курсах, семинарах и самостоятельно. Потом учу своих подчиненных. Они регулярно ездят на семинары в Санкт-Петербург и другие города, становятся участниками обучающих программ, проводимых и у нас в Ухте. Без этого вперед двигаться невозможно!

Без корней человек — никто

Общеизвестно, что семья формирует в человеке главные жизненные принципы, дает основные трудовые навыки и первые уроки духовности, нравственности. Поэтому, беседуя с Тамарой Юрьевной, я не могла не задать вопрос о ее родителях. На мою просьбу рассказать подробнее о семье Тамара Юрьевна откликнулась сразу, сказав при этом:

— Вы попали в самую точку. Я уже говорила, что росла в многодетной семье, где на семь человек у нас было всего две железные, с панцирной сеткой, кровати — единственная роскошь. Телевизор появился довольно поздно, но мы одними из первых в деревне смогли его купить, так как отец был трактористом и зарабатывал больше, чем иные сельские труженики.

Семья у нас была очень дружная. Мы все были работающими, не боялись самой тяжелой работы и с раннего детства были к ней приучены. Думаю, именно это и сыграло решающую роль в моей жизни. Пройдя немалые трудности, я твердо знаю, что нигде не пропаду. Родители наши всегда говорили нам: «Не забывайте родной дом. Старайтесь всегда приезжать сюда. Здесь вы все были счастливы».

Я много ездила по разным странам, но меня всегда тянуло хоть ненадолго заехать в родной дом, который так часто снится по ночам. Как будто я снова в своей деревне, сижу дома, на деревянной лавке (наша нехитрая мебель), разговариваю с кем-нибудь из родных и с высоты прожитых лет все отчетливее понимаю смысл народной мудрости: «где родился — там и пригодился». Я стараюсь хоть на короткое время заезжать туда, где прошло мое детство. В такие моменты душа наполняется тихой радостью от прикосновения к истокам, без которых все могло сложиться иначе. Увидев меня, радуются и земляки, дескать, молодец, не забываешь свои корни, без них человек — никто!..

На этой философской ноте и закончился наш долгий разговор с главным бухгалтером ООО «Газпром трансгаз Ухта» Тамарой Юрьевной Астаповой — обладательницей Международной юбилейной медали имени Луки Пачоли, Почетного знака «Лучший бухгалтер России», Почетного диплома «Золотая бухгалтерская элита России» и многих других наград, которыми отмечен ее достойный вклад в разработку и реализацию мировой теории и практики бухгалтерского учета.

Л. Рубцова, фото Н. Бькова

Творческая кухня



Профессия повара сегодня престижна и востребована. Но одно дело — быть просто кулинаром, и совсем другое — настоящим Мастером. Этого звания добиваются не многие. И потому истинные творцы в большом почете.

Большой кулинарный праздник состоялся в ООО «Севергазторг». Показательная аттестация для всех предприятий системы ООО «Газторгпромстрой» собрала в Ухте специалистов из Астрахани, Екатеринбурга, Кубани, Надыма, Перми, Сургута и Тюмени. В рамках праздника мастерства прошел конкурс молодых поваров.

«Почему такое ответственное мероприятие проводилось на базе «Севергазторга»?

Прежде всего, потому что четыре года подряд наши мастера занимают призовые места в выставке кулинарного искусства в Газпроме, у нас работают отличные мастера» — пояснила заместитель генерального директора И.А. Полончак

На таком высоком уровне аттестация в «Севергазторге» проводилась впервые. В ней приняло участие более 60 человек. В составе жюри были В.П. Скараманга — президент международной ассоциации кули-

наров России, директор Учебного Центра ООО «Газторгпромстрой», доктор экономических наук, кандидат педагогических наук, академик, и А.Н. Филин, президент Российской гильдии шеф-поваров.

Два дня изысканные ароматы творческой кухни витали в столовых №1 ПЛК и №7 Сосногорского ЛПУМГ. Блюда, представленные жюри, больше походили на произведения искусства, чем на то, что можно в итоге съесть.

Конкурс-аттестация проходил под лозунгом «Здоровое питание», поэтому, кроме оценки теоретических знаний, баллы за кулинарные изыски ставили и эксперты, и посетители.

Шесть молодых поваров боролись за призовые места. На первом этапе готовили блюдо с использованием домашних заготовок. Второй этап — «Черный ящик» — конкурсантам предстояло на глазах у жюри приготовить блюдо из набора продуктов, что выдали организаторы конкурса. Можно было только удивляться фантазии поваров, которые кудесничали с морским гребешком — его не просто варили и запекали, но поливали апельсиновым соусом, кремом-карамелью из груши, осыпали чипсами из пармезана, грейпфрута,



сдабривали прованскими травами с пенным соусом и массой других экзотических вкусов.

В итоге жюри присудило I место О. Демчук (столовая СГПЗ), II место И. Тарасовой (столовая с/п «Жемчужина Севера»), III — Н. Денисовой (столовая КС-3).

Названы победители в номинациях: «За приверженность к национальным традициям» — С. Богданова (КС-14), «За волю к победе» — А. Белова (КС-3). А приз зрительских симпатий достался Н. Паниной (КС-10).



Генеральный директор ООО «Севергазторг» Г.Г. Кудрявцева с удовлетворением отметила: «Главная цель — проверка кадрового потенциала работников — достигнута. Во время конкурса люди раскрылись, показали свои таланты. Большое удовлетворение участники получили от общения с московскими мэтрами. Как руководитель я по-новому посмотрела на наших работников. Была проведена своеобразная ревизия кадров и определен резерв среднего звена

руководителей. В ходе форума разработан стандарт проведения аттестации для всех обществ ООО «Газторгпромстрой». Мы благодарны генеральному директору ООО «Газпром трансгаз Ухта» А.А. Захарову за оказанную поддержку, а также заместителю генерального директора Р.В. Мельнику и начальникам отделов Ф.Г. Петухову и В.М. Василькиву за неоценимую помощь в проведении показательной аттестации».

Е. Васильева, фото Н. Быкова

Мечты сбываются

В рамках программы «Газпром — детям», Юбилейная детская школа искусств приняла участие во Всероссийском конкурсе вокального творчества «Волшебный мир кулис», проходившем в театре эстрады им. А. Райкина.

В Санкт-Петербург отправился неоднократный победитель областных и региональных конкурсов вокальный ансамбль «Гармония» (руководитель Е. Высоцкая). Организаторы праздника радушно встретили гостей, показали северную столицу, которая поразила ребят величием и архитектурным разнообразием. С трепетом юные артисты

выходили на сцену театра эстрады, на которой выступал Аркадий Райкин.

В соревнованиях участвовало более ста ребят, приехавших со всей России. Сильные соперники делают победу во много раз приятнее. За яркое исполнение София Варзинова получила диплом III степени. Такой же награды удостоен ансамбль «Гармония».

Ребята и взрослые школы искусств выразили огромную благодарность начальнику Юбилейного ЛПУМГ В.О. Соловьеву, председателю профкома Л.В. Юрьевой за оказанную помощь, за то, что мечты сбываются!

Наш корреспондент.



Carpe diem - лови момент!

«Здравствуйте!» — говорят люди, встречаясь, желая друг другу здоровья. У здоровья много составляющих: наследственность, состояние окружающей среды, условия труда и быта, психоэмоциональная атмосфера, уровень жизни, качество питания. Все эти и многие другие факторы определяют образ жизни и уровень здоровья того или иного человека. По определению Всемирной Организации здравоохранения здоровье — это не только отсутствие болезней или физических дефектов, но и состояние полного физического, духовного и социального благополучия.

Несмотря на научно-технический прогресс, рост комфорта и потребления, продолжительность жизни за последние десятилетия в развитых странах существенно не увеличивается, а в России — даже снижается. Хотя физиологи считают, что продолжительность жизни человека могла бы достигать 130-140 лет.

В последние годы более половины смертных случаев в мире связаны с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, и в первую очередь — с артериальной гипертензией, ее осложнениями. Ежегодно более 1 миллиона человек переносят острый инфаркт миокарда.

Для половины из них смерть становится первым симптомом.

Выдающийся американский кардиолог Пол Д. Уайт когда-то сказал: «Болезнь сердца до 80-летнего возраста не Божья кара, а следствие собственных ошибок». Другими словами, не хочешь умереть от инфаркта, позаботься о первичной профилактике заболеваний сердца. К сожалению, многие начинают понимать это слишком поздно.

А ведь большинство сердечно-сосудистых заболеваний начинается не «вдруг», а с неправильного образа жизни и постепенного «засорения» артерий. По сути, сердце — самый надежный и долговечный орган, способный работать даже тогда, когда погибает мозг. Если сердце хорошо «удобряется» питательными веществами и кислородом, тренировать физическими нагрузками, не травить никотином и алкоголем, не загонять его в «бешеной скачке» стрессов, то оно исправно может служить нам хоть 150 лет.

Самая распространенная патология сердечно-сосудистой системы — артериальная гипертензия — относится к заболеваниям, причина развития которых во многом зависит от самого человека. Вот почему практически каждому человеку необходимо знать, что он должен предпринимать, чтобы избежать участи постоянно хворающего, а впоследствии — и тяжело больного человека. Советы очень просты, они не требуют значительного времени и средств. Главное — осознать собственную ответственность за свое здоровье, которое легко потерять, а вернуть не всегда возможно даже с помощью самых современных достижений медицинской науки. При начальных признаках заболевания можно нормализовать артериальное давление рядом



немедикаментозных мер. При стойкой высокой гипертензии требуется почти постоянное лекарственное лечение. Вот почему каждому больному и человеку, имеющему факторы риска, важно знать простые и безопасные правила безлекарственного лечения и профилактики.

Коварство проблемы профилактики любого заболевания всегда лежит в том, что предпринимать какие-либо усилия над собой трудно, будучи практически здоровым. Ведь, не ощущая недуга, даже при наличии факторов риска, зная, что заболевание развивается не у всех, а выбирает только некоторых из нас, хочется считать, что этим «некоторым», конечно, буду не я.

Факторы риска артериальной гипертензии можно разделить на биологические и поведенческие. Первые, например, наследственная предрасположенность, возраст, не зависят от воли человека и должны только приниматься во внимание как сигнал повышенной опасности. Для профилактики гипертензии большее значение имеют факторы поведения. Наиболее значимыми факторами риска артериальной гипертензии считаются избыточное, нерациональное питание, злоупотребление соленой пищей, чрезмерное употребление алкоголя, курение, низкая физическая активность, психоэмоциональное перенапряжение. Перечисленные факторы значительно повышают риск, если они сочетаются друг с другом. Оздоровление привычек поведения важно не только для предупреждения, но и для лечения гипертензии, что помогает значительно снизить дозы лекарственных средств и, следовательно, уменьшить риск.

Все вышеизложенные положения мы постарались выстроить в одну единую схему, которая и стала основой для подготовки и проведения на базе санатория-профилактория «Жемчужина Севера» медико-санитарной части специализированных заездов кардиологического профиля. Мы хотели помочь и тем, у кого еще только начинает повышаться артериальное давление, ничем себя не проявляя, и тем, кто живет с этой проблемой уже давно, чтобы на 20 дней вы погрузились в тот образ жизни, сознания, питания, который прине-



сет здоровье, даст уверенность в себе на долгие годы.

За последние 2 года было проведено 5 таких заездов. Лечение получили 190 пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, из них диагноз «Артериальная гипертензия» был у 172 человек, хотя свои программы были предусмотрены и проведены для пациентов и с ИБС, пороками сердца, ревматическими заболеваниями, после кардиохирургического лечения.

По данным наших статистических наблюдений:

среди страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями преобладали мужчины (80%);

Среди мужчин сердечно-сосудистая патология наиболее распространена в возрасте 50-60 лет, то есть у мужчин еще трудоспособного возраста.

После 40 лет у мужчин и женщин отмечается увеличение распространенности сердечно-сосудистых заболеваний с возрастом.

Среди работающих пациентов сердечно-сосудистые заболевания были наиболее распространены у мужчин (80%), являющихся специалистами (в основном это инженеры и водители — 55%).

70% пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями имеют проблему избыточного веса.

Каждому пациенту назначалась индивидуальная лечебно-диагностическая программа, и начиналась она с осмотра терапевтом и кардиологами поликлиники А.А. Зелениным и профилактория Л.Л. Умриловой. Максимально полное обследование сердечно-сосудистой системы, включающее суточное мониторирование ЭКГ, артериального давления, велоэргометрию, УЗИ сердца, определение биохимических показателей крови, консультации врачей-специалистов, проводилось на базе поликлиники МСЧ ООО «Севергазпром» в первые дни заезда, и, при необходимости контроля эффективности лечения — в конце заезда. Лечебная программа подбиралась и корректировалась индивидуально. Она включала рациональное питание, лечебную физкультуру, курс физиотерапевтических процедур, психотерапевтическую разгрузку. Отдельно необходимо отметить, что во время

лечения в санатории-профилактории подбиралась медикаментозная гипотензивная терапия. Для этих целей врач-кардиолог мог воспользоваться арсеналом более чем из 30 наименований лекарственных средств.

Осуществлялось динамическое наблюдение пациентов с ежедневным трехкратным контролем АД и, при необходимости, коррекция терапии.

Во время заезда в течение 7 дней проводились занятия по программе «Школа артериальной гипертензии». Это часть мероприятий по ведению больных артериальной гипертензией с целью повышения информативности и вовлечения их в лечебно-профилактический процесс.

Из физиотерапевтического лечения назначался комплекс процедур, направленных на нормализацию артериального давления. Наибольшая эффективность у этого лечебного комплекса, включающего общую магнитотерапию «АЛМА», сухую углекислотную ванну, массаж, галокамеру, процедуры водолечения, проявлялась у 90% пациентов гипотензивным эффектом (снижение АД ниже 140/90 мм рт.ст.). 70% посещающих занятия ЛФК к концу заезда имели итоговое АД 120/80 мм рт.ст. Снижение веса на 3-6 кг на фоне рационального диетического питания с разгрузочными днями также вело к снижению и нормализации АД.

К концу курса лечебно-оздоровительной программы были достигнуты целевые цифры АД (меньше 140/90 мм рт.ст.) в 90% случаев, а в 70% снижение АД до оптимального уровня 120/80 мм рт.ст.

Проведенное цеховой службой поликлиники наблюдение в течение 1

года всех пациентов, участвовавших в кардиоэздах, показало, что:

целевое АД сохраняется в 80% случаев,

75% проводят постоянный самоконтроль АД,

принимают подобранную медикаментозную терапию 80%,

придерживаются мероприятий по немедикаментозной коррекции факторов риска 70%,

динамика снижения веса тела наблюдается у 35%, снижения холестерина — у 50%.

Мы не хотим останавливаться на достигнутом, ведь на диспансерном учете у медиков нашего Общества состоит 1988 человек с диагнозом «Артериальная гипертензия». В 2008 году на базе санатория-профилактория «Жемчужина Севера» планируется проведение специализированных заездов: 2 кардиологических — с 13 мая и с 18 ноября, и 3 заездов, рассчитанных на воздействие на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний: 2 метаболических — с 11 марта и со 2 сентября, и по антиникотиновой программе — с 7 октября.

Пока мы молоды и здоровы, почти не задумываемся о том, чтобы и в будущем сохранять свое сердце молодым и здоровым. Хотя это не так уж и сложно, если позаботиться об этом заранее. «Carpe diem» — говорил Гораций: «Лови момент»

А.А. Скородумов, заместитель главного врача;

А.А. Зеленин,

врач-кардиолог МСЧ,

Л.Л. Умрилова, врач-кардиолог

санатория-профилактория.

Фото А.А. Сердюк.



Сержант ниоткуда



На границе с Афганистаном у них забрали все документы и знаки воинских отличий. На конвертах домой писали лишь номер пограничного отряда. После года их службы в «горячей точке» особый отдел проверил всех основательно — забрали фотопленки и фотоаппараты. Оставили самые «невинные» снимки и сказали: «Забудьте все. Вас здесь не было». И только через год, уже в Ухтинском военкомате, в военном билете записали: «Проходил службу в N-ской воинской части и имеет право на установленные льготы».

После окончания ПТУ-5 Женя Чумиков успел поработать электриком на КС-10 лишь три месяца, а в ноябре 1980 года его призвали на службу в пограничные войска. Просторы страны сосногорский парень ощутил сполна — сначала пять месяцев учился в школе сержантского состава связи в далекой Алма-Ате, а продолжил службу в Хабаровском пограничном отряде на слиянии рек Амур и Усури. В октябре 1981 года начали набирать «добровольцев» для продолжения службы в Афганистане. В то время никто из солдат толком не знал, что это такое — Афганистан. Но ускоренный курс боевой подготовки развеял «розовый туман» — ребят готовили к войне. В итоге были сформированы две мотоманевренные группы (ММГ).

Дальневосточный эшелон был укомплектован всем необходимым для автономной военной жизни: пять пассажирских и почти полтора десятка товарных вагонов с оружием, боеприпасами, техникой, продуктами питания, обмундированием, а также несколькими вагонами с лесом. Литерный поезд без задержки проследовал в Среднюю Азию. Там, в Туркмении, в маленьком пограничном городе еще около месяца тренировали боевые навыки и отрабатывали взаимодействие между подразделениями.

12 января 1982 года. Советско-афганская граница

Накануне всем выдали боевые патроны. Натренированно ребята забивали «маленькой смертью» автоматные рожки. Сосед тихо сказал: «А по другую сторону границы кто-то так же готовит боевые патроны для нас!» Тишина была гнетущая. Из оцепенения вывел только крик: «По машинам!»

В 10.00 колонна мотоманевренной группы (ММГ) Пограничных войск КГБ СССР, состоящая из нескольких десятков боевых и транспортных машин, пересекла границу.

То, что оказались в воюющей стране, поняли на следующий день, когда увидели целое кладбище покоренных, наполовину сгоревших военных машин.

До места назначения двое суток — 350 км. По горным дорогам через перевал добрались до города Меймене. Увидели высокую глинобитную стену средневековой крепости с башенками по углам и узкими прорезями бойниц. Высота над уровнем моря 820 метров. Здесь, в окружении гор, находилась взлетная полоса районного масштаба. Ее охранял воздушно-десантный батальон. Пограничники пришли им на смену. Кроме аэродрома, они контролировали перевал, «зеленую» долину, сопровождали советские войска в ущелье, проводили рейды в приграничные районы.

Моджахеды, пользуясь тем, что войска 40-й армии действуют южнее, резко активизировали свою деятельность на севере страны. Пограничники должны были предотвратить проникновение диверсионных групп на территорию Советского Союза.

Сначала все жили в палатках. Когда первый раз попали под пулеметный обстрел, народ бросился кто куда. От страха человек шесть пытались укрыться за брезентовым пологом! Потом привыкли, приновились к ежедневной опасности. Через две недели построили оборонительные сооружения — окопы полного профиля и капониры для боевых

машин. Для большей безопасности по периметру возвели проволочный забор и расставили мины. Большую помощь в службе оказывали собаки. Они не только сторожили, но и участвовали в разминировании дорог и взлетной полосы.

Евгений Чумиков командовал отделением связистов. Связь — это нерв Армии. Без нее не обойтись ни в походе, ни на отдыхе. Лучшая оценка работы связиста, когда его не замечают: все тихо, значит, связь есть. А когда о связисте вспоминают, начинают его звать, кричать, дело плохо — связи нет.

«В минуты отчаяния мы научились смеяться...»

После сооружения землянок жизнь стала налаживаться. Такое укрытие могло защитить воинов не только от оружейного огня, но и от артиллерийских налетов боевиков. Жилище благоустроивали, как могли — внутри обивали дощечками от ящиков из-под бомб и неуправляемых реактивных снарядов (НУРС). В таких «хоромах» размещалось по два взвода. Кухня и медки находились отдельно. Все продовольствие привозили из Союза. Зимой, когда погода в горах нелетная, наступали проблемы не только с водой, но и с продуктами: сначала заканчивалось мясо, потом сахар и хлеб. Доставка продуктов колонной без прикрытия вертолетов — дело слишком рискованное. В ход шли оставшиеся крупы и собачьи консервы.

Дисциплина в ММГ была очень жесткая, никаких отлучек без приказа. Благодаря таким «драконовским» порядкам, за первые полтора года не

потеряли ни одного человека, хотя период был одним из самых напряженных за 10 лет войны.

Нападения моджахедов были регулярными. У них были свои кровавые расценки:

за уничтоженный вертолет — от 500 тысяч до миллиона афгани, бронетранспортер или боевую машину десанта — до 300 тысяч афгани. Убитый шурави (советский солдат) стоил до 100 тысяч афгани.

Армейская военная служба — это всегда нервное и физическое напряжение. Но, как правило, мысль о гибели в 19-20 лет не особенно достает. Самый хороший способ снятия стрессов на войне — весточка из дома. А еще

Ночь, темно, светить нельзя, и только странная музыка под бряцание автоматов да топанье сапог».

Была и старенькая киноустановка «Украина-2». С ней связан забавный, по военным меркам, случай. Как-то поздним вечером решили посмотреть фильм. Растянули белый экран, зрители устроились на земле. «Кинотеатр» разместили в котловане, но экран выдавался за его края. Крутили фильм всех времен и народов — «Чапаев». Хороший фильм — белые стреляют, красные стреляют, а потом на белом экране появились пробоины — душманы тоже стреляли!

С мирными жителями старались поддерживать хорошие отношения. Пограничники восстановили деятельность городского кинотеатра в Меймене, оказывали врачебную помощь, выделяли ГСМ для сельхозработ.

В памяти осталось несколько афганских слов: душман — боевик, шурави — советский, а также бакшиш — подарок, ташакур — спасибо.

Послесловие

«На войне остро чувствуешь и оцениваешь окружающих. Эта школа дала мне многое, — сказал в заключение Е. Чумиков. — Она научила видеть в людях главное — надежность, умение не теряться в сложной ситуации, думать и еще раз думать. Что касается входа советских войск в Афганистан, то причина проста. США планировали создавать на территории Афганистана, где царил полное безвластие, «горячую» точку, откуда можно было бы совершать набег на границу СССР, создавать коридор для транспорта наркотиков.

Если не защищать страну на чужой территории, потом придется защищать ее на своей».

Е. Васильева

Фото из архива Е. Чумикова, ведущего инженера ПО ЭМГ и ГРС.



Слово - ветерану

Наша молодежь знает историю Великой Отечественной войны и уважительно относится к бывшим фронтовикам.

Ветераны не стареют душой, но неумолимо стареют физически. Поэтому при медосмотрах требуется сторонняя помощь. Отрадно сознавать, что внимание нам оказывает молодежь. Общество выделяет для фронтовиков автобус, удобный для посадки и выхода из него. Водители В. Бевз и Д. Моок всегда предупредительны и внимательны к своим пассажирам.

От имени фронтовиков выражаю благодарность водителям. Такое уважительное отношение к ветеранам не оставляет сомнения в том, что никогда фальсификаторам истории не удастся отвратить нашу молодежь от исторической правды Великого подвига Советского народа в 1941-1945 г.г. Спасибо и руководству транспортного подразделения Общества за воспитательную работу среди молодежи.

М.М. Морозов, председатель Совета ветеранов войны и труда

Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества

В открытом первенстве по гиревому спорту приняли участие 30 спортсменов. Мастер спорта К. Шабанов в весовой категории свыше 90 кг превысил рекорд России для ветеранов. За 10 минут он толкнул 165 раз гири весом 24 кг.

Шахматы

— это игра тысячи радостей, гласит древняя индийская поговорка. В этом уверены участники открытого турнира Общества. Благодаря красивым многоходовым комбинациям или сложной позиционной борьбе победителями стали: I место — кмс Д. Уляшов, II место — кмс С. Риккенен, III место — кмс Б. Земенко; среди женщин: I место — К. Федотова, II место — кмс Е. Пацюк, III место — Е. Филоненко; среди ветеранов: I место — И. Смирнов, II место — А. Изгаршев, III место — А. Вокуев.

Бильярд (игра в пирамиду)

Среди работников филиалов Ухтинского района приняли участие более 30 человек. Победителями стали: А. Головка, А. Филиппов, С. Мелентьев.

Спартакиада по зимнему полиатлону (троеборье: стрельба из п/винтовки, отжимание, подтягивание, лыжные гонки)

Командное первенство:

I место — служба безопасности, II — КС-12, III — администрация Общества,

4 место — БПТОиК, 5 место — КС-10, 6 место — КС-3, 7 место — КС-15, 8 место — КС-14,

9 место — Переславское ЛПУМГ, 10 место — УТТИСТ

В личном первенстве победили:

мужчины 18-29 лет — А. Петрушков (СБ), 30-39 лет — С. Тарасов (Адм.), старше 40 — В. Полуянов (КС-15),

женщины 18-29 лет — Л. Родичева (КС-12), старше 30 лет — О. Малова (СБ)

Спартакиада по настольному теннису

Архангельская обл. и юг РК

I место — КС-14

II место — КС-11

III место — КС-12

Вологодская и Ярославская обл.

I место — КС-18

II место — КС-1

III место — КС-16

4- место — КС-15

5- место — КС-17

6- место — Переславское ЛПУМГ

Ухтинский район

I место — администрация Общества

II место — УАВР

III место — служба безопасности

4- место — ЦОК

5- место — КС-10

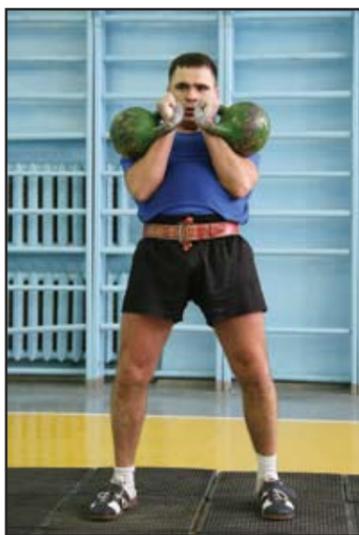
6- место — БПТОиК

7- место — УТТИСТ

8- место — ПТУС «Севергазсвязь»

В финальных соревнованиях по настольному теннису места распределились следующим образом: I место — администрация Общества, 2 место — служба безопасности, 3 место — КС-3, 4 место — КС-16, 5 место — КС-14, 6 место — КС-18.

В. Носач, фото автора



Вот так приводинцы!

Вместе со всей страной работники КС-14 и их семьи приняли участие в «Лыжне России-2008». 10 февраля на Северной Двине стартовали лыжники всех поколений! Самый пожилой — 69-летний А. Дмитриев, бывший слесарь строительного участка, а самый юный — пятиклассник Юра, сын

машиниста ГКС А. Калуцких. Но больше всех удивил сотрудник РОП А. Шергин, ставший участником лыжного марафона.

Он не просто удивил, а потряс работников предприятия своим удивительным спортивным результатом: занял второе место в экстремальной гонке 16-17 февраля, проведя на лыжне сутки!!!

За 23 часа 10 минут он преодолел 130 км, пройдя 13 кругов по кольцевой десятикилометровой трассе. И это более чем в 20-градусный мороз, да еще при ветре!

Соревнование организовал котласский клуб самодеятельного туризма «Экстрим». Лыжники-экстремалы приехали со всей страны, даже 11 москвичей стартовали.

Такое состязание с природой, соперниками и самим собой рядовому человеку не под силу. Для этого надо иметь железную волю и характер, незаурядную спортивную подготовку. Приводинцы восхищаются достижением Александра Савватиевича и гордятся, что он так прославляет родной коллектив газовиков.

Н. Шеняков

Волейбол

Соревнования по волейболу среди филиалов ООО «Газпром трансгаз Ухта» состоялись 16 февраля в Синдоре. Они были посвящены 15-летию ОАО «Газпром».

В турнире приняли участие команды администрации, Сосногорского ЛПУМГ, Синдорского ЛПУМГ, Микуньского ЛПУМГ. Спортсменов приветствовал заместитель председателя профкома А.Н. Озарчук, который поздравил всех с праздником, поблагодарил синдорцев за радушный прием и пожелал участникам соревнований удачной игры.

К удовольствию организаторов, болельщиков и самих игроков, соревнования оказались очень напряженными, зрелищными и увлекательными. В перерывах между играми выступала группа поддержки - детский танцевальный коллектив.

Обладателем кубка турнира стала команда Микуньского ЛПУМГ, команда Сосногорского ЛПУМГ заняла II место, III место у команды Синдорского ЛПУМГ. Лучшими игроками названы: А. Козеев (администрация), Е. Чукичев (Микуньское ЛПУМГ), А. Новик (Синдорское ЛПУМГ), О. Борисов (Сосногорское ЛПУМГ).

Лучшим игроком турнира назван Э. Гундаков (Микуньское ЛПУМГ).

*Т. Карпухина,
фото автора*



«Лыжня России» на протяжении десятилетий объединяет поклонников одного из самых популярных и массовых видов спорта. У этого яркого, масштабного зимнего праздника славная история. В 2008 году спонсором «Лыжни России» стала крупнейшая мировая корпорация ОАО «Газпром».

Количество участников увеличивается из года в год. В результате большой подготовительной работы, проведенной в трудовых коллективах, на лыжню вышло более 550 газowników Ухты. Для удобства спортсменов и зрителей были организованы специальные автобусные маршруты, которые доставляли всех желающих на лыжную базу «Сияние Севера».

Открытые старты на олимпийской дистанции 2014 километров проводились с 11 до 15 часов. Время пробега не учитывалось, важно было дойти до финиша. Театрализованное начало прибавило лыжникам задора и хорошего настроения. работали артисты, буфет. Тем, кто успешно финишировал, дарили ежедневники, фотоальбомы, вымпелы и сладкие

призы. В этот день даже природа нам «улыбалась» - температура воздуха не опускалась ниже пяти градусов».

Многим из тех, кто в тот день принимал участие в общем забеге, важна была не победа, а участие. Отлично подготовленная для проведения гонок трасса и теплая погода создали все условия для семейного отдыха.

Е. Васильева, фото Н. Быкова