



Делегация ООО «Газпром трансгаз Ухта» - участники конференции по подписанию Генерального коллективного договора

**ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:**

**ЯМАЛЬСКИЕ ХРОНИКИ:**  
БОВАНЕНКОВО - УХТА, ДЕНЬ ЗА ДНЕМ  
стр. 2

**ЗАБОТА О ЧЕЛОВЕКЕ:**  
СТОЛОВАЯ НА КС «БАЙДАРАЦКАЯ»  
стр. 3

**ВЕХИ:**  
АРКТИЧЕСКИЙ ПРОРЫВ 1976 ГОДА  
стр. 4

**ПРОФМАСТЕРСТВО:**  
ИТОГИ КОНКУРСОВ  
стр. 5

**ОФИЦИАЛЬНО:**  
НАЧАЛИСЬ ПЕРВЫЕ ВЫПЛАТЫ НАКОПИТЕЛЬ-  
НОЙ ЧАСТИ ТРУДОВОЙ ПЕНСИИ  
стр. 6

**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ:**  
КАК ИЗБЕЖАТЬ?  
стр. 7

**СПОРТ:**  
ОСЕННИЕ ПОБЕДЫ  
стр. 8

## «ГАЗПРОМ» И МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПОДПИСАЛИ ГЕНЕРАЛЬНЫЙ КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР НА 2013-2015 ГОДЫ

26 ноября в центральном офисе ОАО «Газпром» Председатель Правления Алексей Миллер и Председатель Межрегиональной профсоюзной организации (МПО) компании Владимир

Ковальчук подписали Генеральный коллективный договор ОАО «Газпром» и его дочерних обществ на 2013-2015 годы.



Комиссия по подготовке Генерального коллективного договора



Алексей Миллер и Владимир Ковальчук

Договор определяет взаимоотношения работников и работодателя в системе социального партнерства, действующей в «Газпроме». В частности, в нем закреплены социальные льготы, гарантии и компенсации, предоставляемые компанией работникам, включая медицинское обслуживание. Особое внимание в документе уделено охране труда.

Генеральный коллективный договор распространяется на работников компании и ее 100-процентных дочерних обществ, занятых в сфере добычи, транспортировки, переработки, хранения и реализации газа, а также на работников Совета МПО и профсоюзных организаций дочерних обществ.

«Успехи «Газпрома» — это заслуга каждого работника нашей компании. Слаженная высокопрофессиональная команда, способная выполнять задачи любой сложности, — наша гордость и главное стратегическое пре-

имущество в жесткой конкурентной борьбе за мировое лидерство. Именно поэтому мы уделяем огромное внимание обеспечению достойного уровня социальной защищенности работников компании. Главный документ в этой работе — Генеральный коллективный договор», — сказал Алексей Миллер.

**СПРАВКА:**

Генеральный коллективный договор ОАО «Газпром» и его дочерних обществ на 2013–2015 годы разработан в связи с окончанием срока действия Генерального коллективного договора на 2010–2012 годы. Новый договор был одобрен на Конференции работников ОАО «Газпром» и дочерних обществ 23 ноября 2012 года.

Основная цель договора — согласование интересов работников и работодателя в рамках социального партнерства, а также предоставление

работникам с учетом экономических возможностей компании дополнительных гарантий и льгот по сравнению с действующим законодательством РФ, иными нормативными правовыми актами и Отраслевым соглашением.

Генеральный коллективный договор ОАО «Газпром» и его дочерних обществ на 2013-2015 годы соответствует положениям Генерального соглашения между общероссийскими объединениями профсоюзов, общероссийскими объединениями работодателей и Правительством Российской Федерации на 2011-2013 годы и Отраслевого соглашения по организациям нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства объектов нефтегазового комплекса Российской Федерации на 2011-2013 годы.

**УПРАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ  
ОАО «ГАЗПРОМ»**

**ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ УХТА»:  
ПОДГОТОВКА НОВОГО  
КОЛЛЕКТИВНОГО ДОГОВОРА**

25 декабря в Ухте состоится конференция трудового коллектива Общества по вопросу принятия Коллективного договора ООО «Газпром трансгаз Ухта» на 2013-2015 годы. Ожидается, что в мероприятии примет участие Председатель Межрегиональной профсоюзной организации (МПО) компании Владимир Ковальчук. В настоящее время во всех филиалах Общества идет широкое обсуждение проекта нового коллективного договора предприятия. Подробности читайте в следующем номере газеты.

# ПУЛЬС СТРАТЕГИЧЕСКОЙ СТРОЙКИ



На селекторном совещании по вопросам строительства СМГ «Бованенково-Ухта»: гл. инженер А.А. Яковлев и заместители генерального директора Т.Т. Алиев и С.В. Адаменко



Работа сварочного комплекса CRC- Evans



Работа сварочного комплекса CRC- Evans



Обратная засыпка построенного участка магистрального газопровода «Бованенково - Ухта (вторая нитка)»



Внутренняя подварка корня шва

С августа 2012 года в режиме пусконаладочных работ ведется эксплуатация первой нитки СМГ «Бованенково – Ухта». Строители уже приступили к прокладке второй нитки СМГ «Бованенково-Ухта». О том, как обстоят дела на важнейшей стройке Газпрома, мы беседовали с заместителем генерального директора ООО «Газпром трансгаз Ухта» С.В. Адаменко и ведущими специалистами производственных отделов.

Станислав Владимирович Адаменко напомнил, что 23 октября 2012 г. на Бованенковском нефтегазоконденсатном месторождении состоялись торжественные мероприятия, посвященные началу промышленной добычи газа в новом крупном газоносном регионе - на Ямале. Введены в эксплуатацию первые пусковые комплексы Бованенковского месторождения и СМГ «Бованенково - Ухта».

«Газпром» фактически с нуля создал первый на Ямале добычный промысел Бованенковского месторождения, проложил газотранспортный маршрут до Ухты и строит полноценную систему промышленного и жизнеобеспечения.

В настоящее время построены первая нитка газопровода протяженностью более 1240 км (с учетом резервных ниток подводных переходов) и первый цех компрессорной станции «Байдарацкая». Продолжается строительство второй нитки и восьми компрессорных станций.

Первый год на любом подобном объекте всегда самый сложный. Поэтому сводки о состоянии окончания строительства и пусконаладочных работ на первой нитке СМГ «Бованенково - Ухта» ежедневно ложатся на стол заместителя генерального директора ООО «Газпром трансгаз Ухта» Станислава Владимировича Адаменко. На цветных технологических картах схематично переданы стадии готовности объектов МГ. Разные цвета обозначают степень завершения пусконаладочных работ на участках магистрали. Цветовая палитра меняется день ото дня. Образно говоря, эта схема дает почувствовать пульс стройки.

Станислав Владимирович рассказал, что сейчас по завершению строительством первой нитке газ с Бованенковского месторож-

дения доходит до Ухты, затем на узле защиты от превышения давления (УЗПД) Сосногорского ЛПУМГ редуцируется и продолжает движение по системам МГ «Ухта - Торжок» и МГ «СРТО - Торжок». Далее газ направляется через Грязовец в Северо-Европейский газопровод.

В настоящее время по I нитке СМГ «Бованенково - Ухта» в режиме пусконаладки подан газ на КС «Байдарацкая» и КС «Чикшинская». На остальных компрессорных станциях ведутся строительные-монтажные работы. По сводкам диспетчеров, на 26.11.2012 г. по первой нитке газопровода в сутки перекачивается 57 млн. м<sup>3</sup> газа.

«Мы несколько раз в неделю проводим селекторные совещания, в которых принимают участие представители Заказчика ЗАО «Ямалгазвест», ОАО «Оргэнергогаз», подрядных строительных организаций, специалисты ЛПУ и производственных отделов нашего Общества, - отметил С.В. Адаменко. - Цель таких оперативных совещаний – активизировать работу строителей по окончанию работ, направленных на устранение выявленных недоделок».

Начальник ПОЭМГ С.В. Романцов перечислил проблемы по линейной части первой очереди СМГ «Бованенково - Ухта», которые требуют скорейшего решения. Прежде всего, это завершение пусконаладочных работ по запорной арматуре, подаче электроэнергии для наладки систем телемеханики, связи, освещения укрытий крановых узлов. Строители должны устранить отклонения от проектного положения крановых узлов и камер приема-запуска.

Одним из важнейших вопросов ПНР является включение в работу автоматических ГРС (АГРС). От ООО «Газпром газнадзор» получено разрешение на подачу газа на 10

(из 34-х) АГРС первой нитки СМГ «Бованенково - Ухта». Из них шесть уже работают: одна на Ямале и пять на Сосногорском участке первой нитки СМГ «Бованенково - Ухта». АГРС обеспечат газом дома линейных обходчиков, опорные пункты и блочные комплексы энергоснабжения (БКЭС) с микротурбинными установками.

Кстати, следует обратить особое внимание на то, что именно на первой нитке СМГ «Бованенково - Ухта» впервые в ОАО «Газпром» будут массово применены микротурбинные установки «Capstone» в качестве автономных источников электропитания. Инженер ПОЗК Р.Р. Юсупов пояснил, что использование БКЭС в местах, где трасса газопровода проходит по малообжитым районам со слабо развитой инфраструктурой, является самым рациональным. От этих мини-электростанций мощностью до 100 киловатт энергию получают объекты ЭХЗ, связи, телемеханики; свет появится в домах обходчиков и укрытиях крановых узлов. К концу ноября 2012 г. смонтировано и подано напряжение на 41 (из 116) БКЭС первой нитки СМГ «Бованенково - Ухта». Из них шесть БКЭС с микротурбинными установками уже пущены в работу.

В период пусконаладочных работ строительный контроль ООО «Газпром трансгаз Ухта» уделяет большое внимание состоянию крановых узлов и всей запорной арматуры. С.В. Адаменко назвал впечатляющую цифру: на первой нитке газопровода «Бованенково - Ухта» 4714 единиц запорной арматуры диаметром от 50 до 1400 мм. И очень важно проверить их комплектность и готовность к работе перед началом коммерческих поставок газа. В режиме пусконаладки крановые узлы обслуживают заказчик ЗАО «Ямалгазвест» и субподрядчик ОАО «Оргэнергогаз». На сегодняшний день работы по пусконаладке продолжаются. И дело здесь не в строгости или «предвзятости» работников служб ЛЭС Воркутинского, Печорского и Сосногорского ЛПУМГ. Опасное производство небрежности не прощает!

Примечательно, что всего на первой нитке 59 линейных крановых узлов, и расположены они на значительном удалении друг от друга, что затрудняет их обслуживание. Так, осуществляя надзор за строительством на Ямальском участке, специалисты Воркутинского ЛПУМГ перемещаются от промысла до КС «Байдарацкая» только вертолетом, от КС «Ярынская» до КС «Воркутинская» добираются машинами, а далее по трассе - железнодорожным транспортом. Подобные трудности и в Печорском ЛПУМГ. С приходом зимы вопрос обслуживания крановых узлов будет решаться оперативнее. По зимникам можно будет быстрее добраться до объектов МГ, без «оглядки» на расписание воздушного и железнодорожного транспорта.

Заместитель генерального директора С.В. Адаменко рассказал, что с наступлением холодов активизировались работы и на второй нитке СМГ «Бованенково - Ухта», строительство которой началось в 2012 году. Практически завершена прокладка еще двух дюкеров через Байдарацкую губу (теперь их четыре).

Строительство II нитки СМГ «Бованенково - Ухта» идет лупингами. Это конструктивное решение позволит переключать газ с одной нитки на другую, что повысит надежность и маневренность эксплуатации газопровода в целом.

По всей трассе завозятся трубы, ведутся сварочные работы. На Ямальском участке от УКПГ-2 до КС «Байдарацкая» уже сварено 30 км трубы. На участке от КС-2 «Ярынская» до КС «Воркутинская» (км 319-489) сварено 11 км и на участке от КС «Воркутинская» (км 489-496) сварено 6,7 км трубы.

Остается добавить, что строителям потребуется немало усилий для того, чтобы выполнить все строительные-монтажные работы в установленные сроки.

Но задача поставлена, и специалисты ООО «Газпром трансгаз Ухта» держат руку на пульсе этой стратегической стройки.

Л. Рубцова, Е. Васильева,  
фото Е. Скворцова, Е. Жданова

# НА ТРАССЕ БОВАНЕНКОВО - УХТА ОТКРЫТА ПЕРВАЯ СТОЛОВАЯ!



Руководство Воркутинского ЛПУМГ и коллектив столовой в день открытия.



В обеденном зале

**7 ноября 2012 года в вахтовом жилом комплексе компрессорной станции «Байдарацкая» открылась рабочая столовая – первая на трассе газопровода «Бованенково - Ухта».**

Для Воркутинского ЛПУМГ это, без преувеличения, знаменательное событие, которого ждали и к которому готовились, как к настоящему празднику.

Из Ухты по такому случаю прибыла специальная комиссия во главе с начальником отдела охраны труда А.В. Кучеровым. Осмотрев вводимый объект, гости вошли в сверкающий новизной обеденный зал, где их уже ждали красиво накрытые столы. Но суровая ямальская погода внесла в план мероприятия свои коррективы - начинающаяся метель и сильный шквалистый ветер оставили комиссию без обеда. Надо было срочно улетать, так как в противном случае ямальская командировка могла затянуться на неопределенное время. Гостей проводили, снабдив горячими пирожками, испеченными местными кудесниками кулинарного искусства.

Метель тем временем разыгралась не на шутку. Но праздничный обед для работников КС «Байдарацкая» все-таки состоялся. С гордостью начальник Воркутинского ЛПУМГ А.В. Крюков разрезал традиционную ленточку, пригласив вахтовиков к праздничному столу. А поводы для искренней радости настолько значительны, что о них Алексей Вячеславович Крюков говорит, не скрывая эмоций: «С открытием этой столовой решен самый главный вопрос: регулярное, вкусное, качественное питание – гарантия крепкого здоровья наших работников! Помимо этого с открытием собственной столовой упорядочилось движение техники (теперь не надо заезжать к строителям, а достаточно по теплоту переходу в тапочках пройти 30 метров от жилых комнат до столовой). Многократно вырос престиж нашей компании, так как все подрядчики и сервисники почувствовали разницу в питании. А в наших работниках усилилось желание работать, ведь такая столовая наглядно демонстрирует заботу нашего руководства обо всех сотрудниках - невзирая на профессии и должности...»

И действительно, придавая исключительную важность объектам жизнеобеспечения компрессорных станций СМГ «Бованенково - Ухта», генеральный директор Общества А.А. Захаров лично контролирует ход их строительства, оснащения и т.д. Во главе рабочих групп Анатолий Алексеевич постоянно выезжает на строящиеся объекты. Комментируя итоги таких поездок, генеральный директор неоднократно подчеркивает: «В работе, как и в жизни, важно чувствовать

заботу и уверенность в завтрашнем дне. Это ориентирует человека на производственный успех, на максимально эффективную отдачу. Труд газодобывателей – непростой, и наша задача – создавать для них максимально комфортные условия для работы и отдыха».

А новая столовая и впрямь заслуживает только добрых слов. Рассчитана она на 50 посадочных мест. Оборудование самое современное отечественного производства. Установлены пароконвектоматы импортного производства, функциональные складские помещения позволяют хранить продукты до шести месяцев. С большим вкусом выполнена внутренняя отделка, что, безусловно, настраивает на позитивную волну и в конечном итоге способствует более эффективной работе эксплуатационного персонала КС «Байдарацкая».

Как пояснил заместитель генерального директора А.М. Абзалетдинов, «на всех этапах строительства и оснащения столовой в значительной степени присутствовал элемент творчества. Иначе и быть не могло! Многие приходилось делать впервые. Сама стройка СМГ «Бованенково - Ухта» - уникальна. Уникален, по большому счету, и каждый отдельный объект в ее составе. Столовая в данном случае – не исключение».

Надо сказать, что проектом предусматривался обычный, можно сказать, «примитивный пункт общественного питания», каких по северам множество, и, зачастую, эксплуатируемые Общества уже за счет собственных средств приводят данные объекты к тому виду, который удалось получить от строителей на КС «Байдарацкая».

Благодаря непосредственному участию заместителя Председателя Правления ОАО «Газпром» А.Г. Ананенкова, который в начале 2011 года при посещении строящегося объекта согласился с предложениями руководства нашего Общества о необходимости создания комфортных условий для проживания персонала, в том числе, организации питания, удалось внести соответствующие изменения в первоначальный вариант.

По поручению генерального директора ООО «Газпром трансгаз Ухта» А.А. Захарова специалистами Воркутинского ЛПУМГ совместно со специалистами службы по экспертизе проектов и смет был проработан проект интерьерной отделки данных помещений с использованием решений и материалов, обеспечивающих улучшенную отделку жилых, бытовых помещений и помещений общественного питания. Впоследствии решение было согласовано с Заказчиком и передано в производство работ подрядным организациям, а также принято, в качестве типовой отделки, для применения на всех объектах системы МГ «Бованенково – Ухта».

Говоря об оснащении столовой, А.М. Абзалетдинов пояснил, что все оборудование,

которое установлено здесь, можно разделить на три части. Первая часть – это требующее монтажа оборудование, которое включено в состав проекта и поставлялось силами Заказчика («Ямалгазинвест»). Со стороны ООО «Газпром трансгаз Ухта» был постоянный контроль (технадзор) за качеством поставляемого оборудования, за его соответствием проекту, надлежащим монтажом и т.д. Особых замечаний к строителям в этом отношении нет. Все установлено в запланированные сроки.

Затем настала очередь за оборудованием, которое закувалось Обществом за счет лимитов на ОНМ (оборудование, не требующее монтажа). Благодаря пониманию важности своевременного ввода строящихся объектов, руководством «Газпрома» были выделены дополнительные лимиты на ОНМ в целом по Обществу. Это позволило решить целый ряд важных вопросов, в том числе и по данной столовой.

Далее предстояло пройти процедуру закупки, после чего оборудование было приобретено и его надо было доставить непосредственно на объект. Рассматривались различные варианты доставки. Самый легкий, но самый дорогостоящий - это доставка по воздуху. Понятно, что этот способ применяется только в экстренных случаях, когда, к примеру, оборудование вышло из строя и нужна срочная замена. Поэтому в целях экономии средств он, в основном, не использовался при комплектации КС «Байдарацкая».

Пошли по более сложному пути. Приобретенное для столовой оборудование загрузили в специальные контейнеры в Ухте. В контейнерах оно доехало до Воркуты по железной дороге. В Воркуте контейнеры перегрузили на автомобильный транспорт. На машинах довели его до компрессорной станции «Ярынская», где погрузили на паром, и дальше морским путем доставили до противоположного берега (по воде расстояние от КС «Ярынская» до КС «Байдарацкая» составляет 70 км). На берегу контейнеры разгрузили, доставили в пункт назначения и оснастили столовую...

Схема достаточно непростая, поскольку участвовал и железнодорожный, и автомобильный, и водный транспорт, но ничего экзотичного в ней нет. При правильной организации работ все получается четко.

Зимой будет работать несколько иная схема доставки грузов - железной дорогой до Бованенково, оттуда автомобильным транспортом на конкретный объект. Но зимой есть свои сложности. Однако и эта схема уже отработана. Сегодня можно с уверенностью сказать, что в принципе различные схемы доставки и оборудования, и продуктов отработаны. Поэтому есть уверенность в том, что столовая будет работать бесперебойно на радость нашим работникам.

Возвращаясь к разговору о новой столовой, отметим, что здесь организовано 3-разовое питание. Ассортимент на удивление (для столь отдаленного и труднодоступного места) действительно хорош: 3-4 холодные закуски, 2 первых блюда, 3-5 наименований вторых блюд, 3 гарнира, компоты, кисель, соки - примерно 6 наименований, 5 видов выпечки и 2 наименования хлеба собственного производства. Все это в сочетании с золотыми руками поваров и великолепной организацией производства заведующим столовой А.П. Тоняном создает впечатление, что человек находится на «большой земле». Можно сказать, что получился ресторан, а не столовая, только цены остались столовские. В течение недели блюда не повторяются! Уже начал работать буфет, где есть кефир, фрукты и многое другое. (Да, в 70-е годы первопроходцы Ямала об этом не могли и мечтать!)

Персонал столовой – работники «Севергазторга»: 7 женщин (3 повара, 1 пекарь, 2 подсобных рабочих, 1 уборщица), а также мужчины: грузчик и заведующий столовой, плюс одна женщина – продавец в буфете. Все они вахтовики. (Кстати, третья часть оборудования для столовой: чашки, ложки и т.д. - поставлялась «Севергазторгом»).

Говоря о важности открытия первой столовой на трассе «Бованенково – Ухта», заместитель генерального директора А.М. Абзалетдинов сказал: «Переоценить значение столовых для наших компрессорных станций просто невозможно, поскольку на Ямале других вариантов поесть просто нет. Там нет ни населенных пунктов, ни магазинов, ни других пунктов питания в радиусе досягаемости предприятия. Поэтому столовая так же необходима, как и места для проживания, как и транспорт. Там работает высококвалифицированный персонал «Севергазторга». Мы большое внимание уделяем снабжению продуктами. Поэтому я думаю, что сегодня эта столовая - одна из самых образцовых в нашем Обществе. С «Севергазторгом» мы обговорили общие направления работы столовой, а уж с ассортиментом блюд, конечно, «Севергазторг» постарался на славу. Тем более, что столовая - первая на этой трассе и не хотели ударить в грязь лицом. Мы постарались открыть столовую в предельно короткие сроки. Она сдана при жестком соблюдении всех санитарных норм и допусков. Лицензии все получены, поскольку безопасность питания – это ключевой вопрос! Столовая сдана без каких-либо недоделок – в прямом смысле слова «под ключ»! Хочу отметить, что без личного участия и постоянного контроля нашего генерального директора открытие такой столовой было бы невозможно!»

**Л. Рубцова,  
фото А. Кучерова, А. Крюкова**

# АРКТИЧЕСКИЙ ПРОРЫВ 1976 ГОДА

Первый Ямальский экспериментальный рейс в Арктику атомохода «Ленин» и дизель-электрохода «Павел Пономарев» с грузом для газовиков состоялся в конце марта 1976 года. Рейс был труден: достаточно сказать, что последние 14 миль к месту выгрузки «Павла Пономарева» атомоход пробивался почти четверо суток. Задание было выполнено - 4000 тонн необходимого для газодобытчиков груза было доставлено и выгружено на берег через ледовый припай. В

1977 году на полуостров Ямал в зимнее время было доставлено уже тридцать шесть тысяч тонн груза, а в 1978 году - семьдесят две тысячи тонн. Успешное завершение экспериментального рейса доказало возможность регулярного снабжения газодобытчиков Ямала морским путем. Арктическая навигация 1976-77 годов описана в очерке Зиновия Каневского «Разбуженная Арктика». Публикуем его в сокращении.

На Ямале геологи нашли природный газ. На сегодня уже выявлено несколько крупных месторождений, к освоению которых приступает всесоюзное объединение «Комигазпром». Поиск ширится и углубляется, но прежде чем начинать добычу, необходимо начать строить: поселки и дороги, трубопроводы и аэродромы, обустривать буровые скважины и сооружать жилища.

Строительство в условиях суровой Арктики - дело исключительной сложности, и надо начинать с завоза грузов.

Но на Ямале нет не только морского порта, но даже мало-мальски оборудованного причала для крупнотоннажных судов. Ледовитый океан в его прибрежной части мелководен. Морские глубины не позволяют судам с осадкой свыше семи-восьми метров подойти к земле ближе, чем на два-три, а кое-где на пять-семь километров. И тогда решено было использовать «припай» - неподвижный лед, накрепко припаявшийся в твердому берегу.

На Ямале это было впервые сделано в апреле 1976 года. Первенец нашего атомного полярного флота ледокол «Ленин», выйдя из Мурманска, провел сквозь льды Баренцева и Карского морей дизель-электрическое судно усиленного ледового класса «Павел Пономарев» с четырьмя тысячами тонн грузов на борту. В районе мыса Харасавэй грузы были сняты на припайный лед, а потом доставлены на берег, после чего оба судна благополучно возвратились в Мурманск.

Опыт удался, и в следующем 1977 году решено было повторить его в гораздо больших масштабах. На сей раз в работах участвовали атомный ледокол «Арктика», ледокол «Мурманск» и три грузовых судна — «Гижига», «Наварин» и «Павел Пономарев».

Зимние льды во многом оказались новинкой и для моряков, и для специалистов-ледоведов. Ледопробитость зимой резко ухудшилась, ледоколы неоднократно заклинивались в торосистых участках ледяных полей, иногда с трудом сползали с них. Во всей полноте проявилось коварное явление: адгезия - облипание льдом, кото-



рое тянуло судно назад, стопоря в конце концов его ход.

Из-за пресловутого мелководья «Арктика» с ее осадкой не могла подойти вплотную к припаю у Харасавэя, за нее это сделал «Мурманск», не такой мощный и глубоководный, но достаточно сильный и маневренный, чтобы задвинуть, затолкнуть подальше в припай грузовое судно.

Наконец, транспортное судно задвинуто в припай ровно настолько, чтобы к его бортам могли подходить машины и тракторы, на которые судовые лебедки станут подавать из трюмов и с палубы разнообразные грузы. «Арктика» стоит на рейде, «Мурманск» — в припае, команда дизель-электрохода трудится на разгрузке вместе с бригадами «Комигазпрома», сформированными на ямальском берегу.

В той выгрузке участвовали в общей сложности сотни людей, от капитанов дизель-электроходов до водителей автомашин, бульдозеров, тракторов, вездеходов.

От места разгрузки до берега были заранее проложены несколько дорог, основных и запасных. Их уплотняли тяжелым металличе-

ским треугольником, расчищали бульдозерами, и в итоге трасса оказалась весьма хорошей. По ней быстро сновали пятитонные «Уралы» и десятитонные КраЗы, преодолевавшие расстояние от судна до места разгрузки на берегу всего за двадцать - двадцать пять минут.

Выгрузка на припай шла ходко. Из четырех трюмов судовые лебедки поднимали цемент и железобетонные плиты, сваи и пиломатериалы, стекловату и буровые вышки в разобранном виде, емкости для горючего, трубы для будущего газопровода, всевозможные механизмы и машины, в том числе и те автомобили, которые сразу же поступали в распоряжение ямальских водителей и начинали возить товары с судна на берег. На Харасавэй прибыли два пятиэтажных дома, масса различных бытовых сооружений вроде северных домиков - балков, а также передвижная газотурбинная электростанция весом почти в тридцать тысяч килограммов.

Разгрузка шла круглые сутки, при свете зарождавшегося полярного дня и в лучах сильных судовых прожекторов, а также автомобильных фар. ..

И при всем при этом такие, например, цифры. Если норма выгрузки на арктическом рейде летом составляет двести - триста тонн в сутки, а в современном, хорошо оборудованном порту шестьсот - восемьсот тонн в сутки, то на ямальском припайном льду в марте - апреле 1977 года в сутки выгружалось с судна и вывозилось на берег по тысяче, полторы тысячи тонн. А в один из самых славных дней с дизель-электрохода «Наварин» было выгружено более двух тысяч тонн!

В подобные цифры трудно поверить, но, разумеется, они верны до килограмма. За пять суток экипаж «Наварина» выгрузил все 8205 тонн, доставленных из Мурманска в трюмах и на палубе.

Всего было совершено пять рейсов по трассе Мурманск - Ямал.

А вот каков принципиальный эффект эксперимента: грузы, доставленные на Ямал зимой, уже ближайшим же летом пошли в дело - на строительство дорог, домов, монтаж новых буровых. Прежде, при летних навигациях, все доставленное на берег, по существу, замораживалось до будущего летнего сезона - зимой на Ямале не очень-то развернешься со строительством. Теперь же все, что поступило сюда в марте-апреле, было максимально использовано через считанные месяцы. Особенно большие надежды возлагали в «Комигазпроме» на строительство двух пятиэтажных домов-гостиниц. Неожиданность, казалось бы: неужели здесь, на семьдесят второй параллели, так много командированных?

Да, все, кто сейчас едет на Ямал, люди, по нашим понятиям, временные. Топографы, геологи-поисковики, газодобытчики-бурильщики, строители, водители — все они командированные. Ни городов, ни поселков в обычном понимании здесь нет. Суровейший климат, очень нелегкий быт, семьями сюда не едут, а обживать этот «край земли» надо. Ведь, перефразируя слова поэта, если грузы сюда доставляют, значит, это кому-то нужно?!

Подготовила Е. Васильева

## ОБЩЕЕ ДЕЛО

# ДОСТОЙНАЯ ЛЕПТА БУРОВИКОВ

В конце октября на полуострове Ямал состоялся торжественный пуск в промышленную эксплуатацию Бованенковского НГКМ. О том, что предшествовало этому событию, что было сделано нашими коллегами - филиалом «Ухта бурение» и что сделать им еще предстоит, рассказала газета «Буровик Газпрома».

23 октября в строй был введен газовый промысел № 2 мощностью 30 млрд. кубометров газа в год, включающий в себя УКПГ и 60 скважин, которые по заказу ООО «Газпром добыча Надым» пробурил филиал «Ухта бурение» ООО «Газпром бурение». В числе гостей торжественного мероприятия, посвященного этому событию, участвовали генеральный директор ООО «Газпром бурение» А.Г. Россинский, советник аппарата при руководстве буровой компании Д.В. Саморуков и директор филиала «Ухта бурение» В.В. Миногин.

Предыстория участия в этом событии ООО «Газпром бурение» такова. В 2007 году на месторождении начались подготовительные работы - филиал «Ухта бурение» приступил к мобилизации на полуостров оборудования и материалов. Одновременно было начато

строительство новой базы бурения. На следующий год в декабре ООО «Газпром бурение» в статусе Генерального подрядчика ОАО «Газпром» по разбурированию Бованенковского месторождения приступил к практической реализации своей части работы в мегапроекте «Ямал»: буровая бригада мастера У.М. Гаджиалиева филиала «Ухта бурение» забуривала первую эксплуатационную скважину на кусте № 33. Сегодня, спустя четыре года после того памятного события, на месторождении пробурено уже 285 скважин.

Уникальные природные и климатические условия полуострова потребовали и уникальных технологических и технических решений. Например, на Бованенковском месторождении впервые в России используется единая производственная инфраструктура

для добычи газа из апт-альбских (глубина залегания 1200-2000 м) залежей и сеноманских (глубина залегания 520-700 м). Такой подход дает значительную экономию средств на обустройство и повышает эффективность эксплуатации месторождения. Для буровиков это означает поэтапное разбурирование разных газоносных горизонтов: от более глубоких к вышележающим с одних и тех же кустовых площадок. В настоящее время бурение эксплуатационных скважин на месторождении ведется 10 отечественными буровыми установками пятого поколения производства ООО «Уралмаш НГО Холдинг» БУ-4200/250ЭК-БМ(Ч), воплотившими в себе лучшие конструкторские идеи. Они оснащены верхним приводом, современной системой очистки промывочной жидкости, автономным цементировочным комплексом, компьютеризированной системой контроля процесса бурения.

У буровиков филиала «Ухта бурение» впереди выполнение таких плановых заданий 2012 года, как: завершение разбурирования пускового комплекса скважин для следующего газового промысла № 1 (ГП-1) и

начало активной фазы бурения скважин для ГП-3. Всего здесь планируют построить до конца 2012 года более ста скважин. Буровики должны начать работы по расширению фонда эксплуатационных скважин на действующих кустах с двух мобильный буровых установок МБУ-3200/200ДЭР. В эти дни на Ямал прибывают последние агрегаты МБУ. Начало положено. Буровики со своей частью работ по подготовке к запуску в эксплуатацию Бованенковского НГКМ справились, как всегда, на отлично. Бованенковское месторождение одним из самых дорогих «алмазов» украсило газовую корону России.

P.S. Этой осенью ООО «Газпром бурение» начало мобилизацию буровых станков на соседнее Тамбейское месторождение, где в следующем году должна состояться забурка первой разведочной скважины. В дальнейших планах предприятия освоение таких крупных месторождений полуострова, как Харасавэйское и Крузенштернское.

Сергей Мильшин

## ЛУЧШИЙ ТРУБОПРОВОДЧИК ЛИНЕЙНЫЙ

В конце октября состоялся очередной конкурс профмастерства линейных трубопроводчиков, в котором приняли участие 15 специалистов – победителей 1-го этапа конкурса по филиалам. В этом году впервые участвовал и представитель Воркутинского ЛПУМГ.



Ведущий инженер ПОЭМГ А.И. Константинов и зам. начальника отдела по ТПА ИТЦ Л.Н. Олейник оценивают работу С.В. Попова (КС-14)

Стаж работы по специальности самого опытного участника конкурса составляет 15 лет, самый молодой конкурсант отработал на предприятии 3 года. Тем не менее, соревновались в профессиональном мастерстве участники на равных, скидок на возраст и опыт условиями конкурса не предусмотрено.

Открывая соревнования, председатель конкурсной комиссии, начальник производственного отдела по эксплуатации МГ С.В. Романцов сказал: «И практика, и теория всегда должны идти вместе. Нельзя стать настоящим профессионалом без знания теории, как и наоборот, практика должна опираться на серьезные теоретические знания. Важны и технические нормативы, и знание техники безопасности работы на газопроводе – одно без другого не существует, и именно совокупность этих факторов будет оценивать комиссия».

В подготовке конкурсных заданий приняли участие ведущий инженер ПОЭМГ А.И. Константинов, работники ЦОК - О.В. Симанив и А.Ф. Вормсбехер, заместитель начальника отдела по ТПА ИТЦ Л.Н. Олейник.

Конкурс состоял из теоретической и практической частей. Проверка теоретических знаний проходила в форме тестирования, которое включало 70 вопросов по основам техники безопасности на рабочем месте и профессиональным знаниям.

В практической части конкурса линтрубам были предложены три задания, в которых они смогли в полной мере проявить свое мастерство. Конкурсантам необходимо было произвести набивку крана уплотнительной пастой на газовой перемычке для безопасного проведения огневых работ на участке газопровода.

Как отметил А.И. Константинов, ведущий инженер ПОЭМГ, в конкурсе впервые проверялись знания специалистов по работе с метанолом. Новое задание связано с расширением деятельности нашего предприятия и заполнением газом построенных участков магистральных газопроводов об-



Начальник производственного отдела по эксплуатации МГ С.В. Романцов и участники конкурса.

щей протяженностью 2439 км. Безусловным лидером соревнований стал В.Ю. Малышев из Сосногорского ЛПУМГ, занявший первое место. Владимир Юрьевич в профессии уже 14 лет. Трудовой путь начал на КС-3, с 2007 года работает на КС-10. Второе место - у С.Е. Иванова из Вуктыльского ЛПУМГ, третье - у В.В. Теребова из Нюксенского ЛПУМГ.

Знатоками теории показали себя А.А. Польшаев (КС-16) и С.В. Попов (КС-14). В практике огневых работ высокие баллы набрали А.Н. Векшин (КС-13), А.П. Смирнов (КС-17). Одинаково высокие ре-

зультаты по работе с метанолом показали: В.Ю. Малышев (КС-10), Е.В. Порхачев (КС-11), А.А. Польшаев (КС-16) и А.П. Смирнов (КС-17).

По итогам конкурса победители получили не только дипломы и денежные премии, но и медали. По единодушному мнению участников, самое ценное в подобных конкурсах - это обмен опытом и общением, благодаря которому всегда возникает желание учиться и совершенствовать свое мастерство.

Е. Васильева, фото В. Слободкина

## КОНКУРС ОПЕРАТОРОВ ГРС



Рабочий момент конкурса

Конкурс на звание «Лучший оператор ГРС ООО «Газпром трансгаз Ухта» прошел на базе ОП ЦОК в конце ноября 2012 г. На финальные соревнования приехали 19 операторов ГРС из 13 ЛПУ. Шесть ЛПУ представили по два конкурсанта – это Сосногорское, Микуньское, Грязовецкое, Мышкинское, Шекснинское и Переславское ЛПУМГ.

В конкурсе приняли участие победители первого этапа соревнований, проходивших в филиалах.

Люди это опытные, многие участвовали в конкурсах не первый раз. Организаторам пришлось изрядно потрудиться, чтобы сделать состязания не только продуктивными, но и интересными для конкурсантов. Большую работу по подготовке соревнований проделали специалисты ПОЭГРС Гурьев Д.Л., ОП ЦОК А.В. Буланов и А.В. Гурунков.

В финальных соревнованиях конкурсанты показали как теоретические знания тонкостей своей профессии, так и продемонстрировали мастерство на практике.

Приветствуя участников соревнований, инженер ПОЭГРС Д.Л. Гурьев дал важный совет: «Выполняя задание, вы должны чувствовать, что рядом находится инженер по охране труда, поэтому в каждой операции проявляйте максимум внимательности и сосредоточенности».

Теоретические задания участникам предложили в форме тестирования, которое включало 50 вопросов. «Хитрость» организаторов была в том, что во многих вопросах они предусмотрели несколько вариантов правильных ответов. К шести соревнующихся, все показали хорошие знания.



Победители и члены жюри

Чтобы стать лидерами по итогам второго этапа, операторам ГРС нужно было достойно справиться с практическим заданием: перевести газораспределительную станцию в работу по обводной линии для проведения ремонтных работ. В этой части конкурса самые высокие баллы набрал А.К. Лерников (КС-10).

На третьем этапе соревнований участники работали с приборами, измеряющими загазованность и практически все набрали очень высокие баллы. Это и понятно – ведь операторы ГРС работают с такими приборами каждый день.

Решением конкурсной комиссии звание «Лучший оператор ГРС ООО «Газпром трансгаз Ухта» было присвоено молодому оператору ГРС из Сосногорского ЛПУМГ Антону Каневу. На второй ступени оказался ветеран Грязовецкого ЛПУМГ Василий Кабанов. На третьем месте – Александр Жеребцов из Вуктыльского ЛПУМГ.

Почетное четвертое место поделили между собой представители: Микуньского ЛПУ – Н.В. Парфентьев и Нюксенского ЛПУ – Н.В. Бушманов. Всем участникам были вручены грамоты, а победителям – медали и дипломы.

В заключительном слове заместитель председателя комиссии, ведущий инженер ПОЭГРС В.М. Янчук подчеркнул важность работы каждой из 130 ГРС ООО «Газпром трансгаз Ухта», которые обеспечивают крупнейших потребителей газа в Республике Коми, Вологодской, Архангельской, Ярославской и Костромской областях. В ближайшее время сеть ГРС расширится - планируется ввести еще 34 автоматических ГРС на СМГ «Бованенково – Ухта». Они расположены на линейной части и предназначены для газоснабжения микроэлектростанций, домов линейных обходчиков и опорных пунктов.

Е. Васильева, фото В. Слободкина

# СПЛАВ ОПЫТА И МОЛОДОСТИ

Подходит к завершению строительство нового компрессорного цеха № 5 – КС «Синдорская», которое началось в мае 2011 года. В настоящее время здесь ведутся пусконаладочные работы по основному оборудованию. В декабре 2012 года планируется пуск «в трассу» ГПА-16м-11 «Урал» - новых агрегатов, которые впервые используются в ЛПУ.

С первых дней стройки на площадке будущего цеха работает ведущий инженер по надзору за строительством Николай Иннокентьевич Вагин. Стаж работы этого специалиста в Синдорском ЛПУМГ более 25 лет. Сегодня - на новом этапе развития компрессорной станции № 11 - Николай Иннокентьевич участвует в надзоре за строительством и реконструкцией всех объектов ЛПУМГ и передает накопленный опыт молодым работникам.

С момента подготовки площадки под новый цех рядом с Н.И. Вагиным трудится молодой специалист, инженер по ремонту службы ГКС Артем Федорович Вавилов. Активный и целеустремленный, он не теряет перед трудностями, не боится постигать любое новое дело. Именно ему руководство ЛПУ доверило должность начальника будущего цеха. Молодость – делу не помеха. Полтора года – период, конечно, не очень большой, но для А.Ф. Вавилова он оказался насыщенным, ведь одно дело – быть рядовым сотрудником, другое – начальником цеха. А это не только ответственность, но и более глубокие знания, умение ладить с людьми. И справляется с поставленной задачей Артем вполне успешно.

Инженером по ремонту пригласили Назара Андреевича Хрипунова, проработавшего несколько лет сменным инженером ГКС. Назар Андреевич, получив предложение перевода в новый цех в качестве инженера по ремонту, сразу согласился, хотя ему и не просто было переходить со сменного режима работы на обычную «пятитдневку». Сейчас он успешно применяет ранее приобретенные навыки и постепенно осваивает новую технику.

Для усиления контроля за строительством работами по КЦ № 5 на разных этапах строительства были приглашены инженеры по техническому надзору Б.С. Девятковский и А.А. Коснырева; начальник будущего цеха № 6 (КС «Новосиндорская») В.А. Куксарь. Не остались в стороне и инженеры других служб по направлениям АСУ, ТВС, ЭС. Значительную работу по техническому надзору за своим объектом проделал начальник будущей электростанции собственных нужд Ю.В. Дубровин.

В настоящий момент начинает создаваться костяк будущего коллектива КС «Синдорская», куда уже переведены опытные машинисты из других цехов ЛПУМГ, а также назначены сменные инженеры,



А. Вавилов – начальник КЦ № 5, Н. Хрипунов – инженер по ремонту 2 категории

которые проработали по несколько лет машинистами газоконпрессорных установок и имеют большой опыт работы с разными газоперекачивающими агрегатами, установленными в Синдорском ЛПУМГ.

Огромную помощь сотрудникам станции в строительстве оказывают руководители и специалисты Службы строительного контроля и Службы по экспертизе проектов и смет ООО «Газпром трансгаз Ухта».

Строительство КС «Синдорская» является всего лишь первым этапом в новой вехе раз-

вития Синдорского ЛПУМГ, ведь впереди не только завершение строительства КС «Новосиндорская» (КЦ № 6), но и строительство компрессорных цехов № 7 и № 8. А это не только принципиально новое оборудование и технологии, но и новые люди – специалисты своего дела, которые не только будут продолжать трудиться во благо газовой отрасли нашей страны, но и вдохнут новую жизнь в маленький поселок Синдор.

О. Жданова, фото О. Тарасовой

## ОФИЦИАЛЬНО

# НАЧАЛИСЬ ПЕРВЫЕ ВЫПЛАТЫ НАКОПИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ТРУДОВОЙ ПЕНСИИ

С 1 июля 2012 года застрахованные лица, оформившие свою трудовую пенсию по старости, могут обратиться за назначением выплат накопительной части трудовой пенсии к тому страховщику, у которого они формируют свои пенсионные накопления (негосударственный пенсионный фонд или Пенсионный фонд России). Негосударственный пенсионный фонд «ГАЗФОНД» начал выплачивать накопительную часть трудовой пенсии в рамках обязательного пенсионного страхования. С 1 июля 2012 года в Фонд уже обратилось более 2000 граждан, которым назначены и осуществляются выплаты накопительной части трудовой пенсии.

## КОМУ ПОЛОЖЕНЫ ВЫПЛАТЫ НАКОПИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ТРУДОВОЙ ПЕНСИИ?

Накопительная часть трудовой пенсии по старости формируется у граждан 1967 года рождения и моложе. Но первоначально в накопительной системе участвовали мужчины моложе 1953 года рождения и женщины моложе 1957 года рождения. Это граждане, за которых работодатель перечислял в период с 2002 по 2004 годы 2 % на накопительную часть трудовой пенсии (так называемые «двухпроцентники»). В 2005 году эта категория людей была исключена из накопительной пенсионной системы в связи с изменением пенсионного законодательства. Именно эти граждане в первую очередь будут получать пенсионные выплаты.

## КАК ОФОРМИТЬ ВЫПЛАТУ НАКОПИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ТРУДОВОЙ ПЕНСИИ?

Для оформления выплат накопительной части трудовой пенсии застрахованному лицу нужно обратиться в НПФ «ГАЗФОНД» с письменным заявлением, форму которого можно найти на сайте Фонда [www.gazfond.ru](http://www.gazfond.ru). Там же указаны перечень документов, необходимых для назначения выплат, и порядок их предоставления.

## КАК БУДУТ ВЫПЛАЧИВАТЬ НАКОПИТЕЛЬНУЮ ЧАСТЬ ТРУДОВОЙ ПЕНСИИ?

Закон предусматривает четыре вида выплат:

1. Единовременная выплата осуществляется тем застрахованным лицам, размер накопительной части трудовой пенсии по старости которых составит 5 процентов и менее по отношению к размеру трудовой пенсии по старости (включая страховую и накопительную части), рассчитанному на дату назначения накопительной части трудовой пенсии по старости, в том числе досрочной.

2. Срочная пенсионная выплата осуществляется тем застрахованным лицам, которые направили на накопительную часть трудовой пенсии средства материнского (семейного) капитала или участвуют в государственной программе софинансирования пенсионных накоплений.

Срок получения таких выплат определяет сам гражданин, но он не может быть меньше 10 лет со дня ее назначения.

3. Пожизненная выплата накопительной части трудовой пенсии осуществляется бессрочно, в основном, застрахованным лицам 1967 года рождения и моложе при достижении пенсионного возраста.

4. Выплата средств пенсионных накоплений правопреемникам.

## СКОЛЬКО ВЫПЛАТЯТ НАКОПИТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ ТРУДОВОЙ ПЕНСИИ?

При единовременной выплате застрахованному лицу выплачивается сумма средств пенсионных накоплений в размере, учтен-

ном на его пенсионном счете на момент назначения накопительной части трудовой пенсии. У застрахованных лиц до 1967 г.р. средства пенсионных накоплений формировались только три года - с 2002 по 2004-й, поэтому суммы выплат небольшие – от 5 до 15 тысяч рублей.

При срочной пенсионной выплате сумма будет зависеть от срока выплат, указанного застрахованным лицом в заявлении. Если будет указано, к примеру, 10 лет - сумму накопленных поделит на 120 месяцев, это и будет ежемесячная выплата.

Для граждан, которые выберут пожизненную выплату, размер накопительной части трудовой пенсии будет зависеть от actuarной нормы дожития, определяемой законодательством. Например, в 2012 году этот показатель равен 18 годам, или 216 периодам выплаты. Чтобы рассчитать размер ежемесячной выплаты, необходимо общую сумму средств пенсионных накоплений, учтенных на пенсионном счете, разделить на ожидаемый период выплаты.

Следует отметить, что пенсионные выплаты будут ежегодно, с 1 августа, корректироваться, исходя из суммы полученного по итогам финансового года инвестиционного дохода или вновь поступивших средств пенсионных накоплений. Расходы на выплаты накопительной части трудовой пенсии НПФ «ГАЗФОНД» берет на себя.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ОТКРЫТО ВОЗДУШНОЕ СООБЩЕНИЕ УХТА – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Службой организации авиационного обслуживания и транспортных полетов ООО «Газпром трансгаз Ухта» совместно с ОАО «НАВС «ВЭРТАС» и авиакомпанией «Северсталь» с 19 декабря 2012 года организовано новое воздушное сообщение на самолете CRJ-200 по маршруту Санкт-Петербург – Ухта – Санкт-Петербург.

Рейсы будут выполняться 1 раз в неделю, по средам, время в пути по маршруту Ухта – Санкт-Петербург составит 2 часа 05 минут.

График выполнения рейсов центрального расписания (время вылета, прилета московское):

Санкт-Петербург (вылет 09.15) – Ухта (прибытие 11.20);

Ухта (вылет 12.05) – Санкт-Петербург (прибытие 14.10).

Самолет CRJ-200 укомплектован салонами «эконом» и «бизнес» класса. Стоимость перелета в экономическом классе составляет 7 125 рублей в одну сторону. На новом маршруте авиаперелетов также предусмотрены специальные тарифы для пенсионеров, молодежи и тариф «Мать и дитя».

Оформить авиабилеты и получить более подробную информацию можно в авиакассах группы продаж уполномоченного агента авиакомпании – агентства «ВЭРТАС» по адресам в г. Ухте:

пр. Ленина 39/2, тел. 8 (8216) 76-13-63;

ул. 30 лет Октября, д. 4, тел. 8 (8216) 76-20-99;

ул. Бушуева, д. 1, тел. 8 (8216) 76-10-35;

пр. Космонавтов, д. 7, тел. 8 (8216) 76-46-61.

Руководитель агентства и группы продаж в г. Ухте, тел. 8 (8216) 73-49-37.

Забронировать места на авиарейс можно по телефону 8-800-100-13-13 (звонок по России и с мобильного телефона бесплатный).

## ЖИВИТЕ ДОЛГО, ВETERАНЫ!

Урожайным на юбилей старожилы - членов ветеранской организации Приводинского ЛПУМГ выдался ноябрь. По этому случаю Совет ветеранов предприятия собрал всех на праздничное чаепитие.

- Какой прекрасный день! Какие впечатляющие цифры: 85, 80, 75! Сама природа благоволит к нашим юбилярам! Со светлыми днями рождения всех вас, мои дорогие! – таким бодрым приветствием открыла праздник председатель Совета ветеранов Е.Г. Витион.

Специально к этому дню Г.А. Башарина подготовила фотовыставку «Через годы, через расстояния...». Фотографии помогли окунуться в атмосферу прошедших лет. Ах, чего только не было в жизни – не сразу и слова подберёшь, чтобы рассказать. Кто-то ушёл и улыбается издали. Другие – рядом, только чуть глубже стали морщинки у глаз.

Ветераны-юбиляры поделились воспоминаниями о детстве, юности, работе в ЛПУ:

- Уже 30 лет, как не работаю, а родное предприятие не забывает, продолжает заботиться о своих ветеранах-долгожителях. Это очень приятно, - отметила 85-летняя Нина Николаевна Паутова, бывший оператор технологических установок службы ГКС.



Поздравление юбиляров Г.А. Башариной

Говорили и о том, как создавалась ветеранская организация, какие цели ставились перед ней, обсуждали планы на будущее. Юбиляры охотно делились секретами долголетия, которые, как оказалось, для всех

одинаковы: труд, движение и правильное натуральное питание.

К примеру, 80-летний юбиляр Виталий Владимирович Махин (в прошлом аккумуляторщик АТХ) – пчеловод со стажем.

На праздник он принёс пыльцу, собранную пчелами с собственной пасеки, посоветовал, как ей лечится. Две 75-летние виновницы торжества Екатерина Николаевна Чудинова (бывший диспетчер АТХ) и Мария Максимовна Чулкова (бывший работник подсобного хозяйства) также занимают активную жизненную позицию. Без дела не сидят: первая великолепно вяжет, вторая собирает грибы и ягоды.

Для каждого ветерана-юбиляра прозвучало индивидуальное поздравление, были исполнены песни под гитару и вручен подарок. Г.Н. Проничева прочитала стихи собственного сочинения. Вместе с Н.Г. Ляпковой они разыграли забавную сценку «Семейная пара». Л.Ф. Аквилева и Е.В. Ушакова поздравили собравшихся женщин с Днём матери, а затем проникновенно исполнили песни о мамах.

Тепло поздравили наших юбиляров председатель профкома родного предприятия Елена Климака и представитель Совета молодых специалистов Анна Майкова, которые пришли в гости с ароматными и вкусными пирогами.

Праздник получился искренним и душевным. Живите, наши дорогие ветераны, долго и не болейте!

**Евгения Витион, председатель Совета ветеранов Приводинского ЛПУМГ**

## ПРОБЛЕМА ВЕКА

На сегодняшний день сахарный диабет – самое бурно прогрессирующее неинфекционное заболевание на Земле. Всего 25 лет назад в мире насчитывалось около 30 млн. людей с диабетом, сейчас уже официально зарегистрировано около 300 млн. человек, а к 2030 г.,

по прогнозу Международной федерации диабета, их число может увеличиться до 438 млн. человек. Рост заболеваемости наблюдается во всех регионах земного шара. Распространение сахарного диабета уже приобрело характер не эпидемии, а пандемии.

Истинная распространенность сахарного диабета гораздо больше официально зарегистрированной. С 2001 по 2007 г. ФГУ «Эндокринологический научный центр России» провел контрольно-эпидемиологические исследования населения разных регионов РФ, в результате которых было выявлено, что настоящая распространенность сахарного диабета примерно в 3 раза выше, чем зарегистрированная. То есть на каждого выявленного пациента с диабетом приходится еще 2 не выявленных, которые живут своей обычной жизнью, не знают, что у них диабет, и, соответственно, не получают лечения, а потихоньку, незаметно приобретают грозные осложнения этого заболевания. Фактически 6-10 % населения Земли имеют диабет или преддиабет! И это каждый десятый!

Что будет, если вовремя не выявить и не лечить диабет? Длительно повышенный сахар, даже если повышение незначительное, приводит к изменениям в сосудистой стенке, и в момент постановки диагноза «Впервые выявленный сахарный диабет 2 типа» более 50 % пациентов уже имеют необратимые макро- и микрососудистые осложнения диабета (ишемическую болезнь сердца - 30 %, поражение сосудов ног - 30 %, ретинопатию - 15 %, нейропатию - 15 %, микроальбуминурию 30%, протеинурию 5-10%, хроническую почечную недостаточность - 1 %).

Сахарный диабет 2 типа развивается не за один день, поджелудочная железа истощается постепенно. Сначала развивается нарушенная гликемия натощак, затем следует нарушение толерантности к глюкозе и только потом – сахарный диабет. В ходе исследований выявлено, что от нормы до дебюта диабета находится период около 10 лет и сахарный диабет – это уже определенная «точка невозврата», когда остается не более 50 % функционирующих В-клеток поджелудочной железы, за которой следует их дальнейшее прогрессирующее истощение. Поэтому важно выявить преддиабет, так как тщательное выполнение рекомендаций по

первичной профилактике СД позволяет лицам с преддиабетом избежать развития СД в 80 % случаев!

Почему везде растет диабет? Это негативные последствия развития нашей цивилизации - глобализация привела к существенному изменению традиционного образа жизни во всех без исключения странах, повсеместно распространив индустрию полуфабрикатов и быстрого питания и нарушив структуру оптимального питания человека. Ускорение ритма жизни, увеличение психологических нагрузок ведут к тому, что люди пребывают в состоянии постоянного стресса, который не только сам по себе пагубно воздействует на организм, но также требует, чтобы его постоянно «заедали». Кроме того, у современного человека уже не остается ни сил, ни времени, ни желания на минимальную двигательную активность, так необходимую для профилактики многих проблем со здоровьем. Главные общепризнанные факторы риска сахарного диабета 2 типа – это нерациональное питание, малоподвижный образ жизни, состояние хронического стресса и как следствие, избыточный вес и ожирение. По данным ВОЗ, 60 % людей на Земле имеют избыточный вес или ожирение! В РФ, по данным института питания РАМН, – 54 %.

Как выявить нарушение углеводного обмена (преддиабет и диабет)? Необходимо сдать анализ крови на сахар. Его норма менее 5,6 ммоль/л (капиллярная кровь) или 6,1 ммоль/л (венозная плазма) натощак, после 12-часового голодания перед сдачей анализа крови. «Случайного» повышения сахара не бывает. Если сахар приближается к верхней границе нормы, это уже является подозрительным и врач назначит глюкозотолерантный тест с 75 г глюкозы, исследование гликированного гемоглобина.

### КАКОВЫ ФАКТОРЫ РИСКА ДИАБЕТА?

- Ожирение и избыточный вес (чем больше вес, тем больше нагрузка на В-клетки поджелудочной железы). При ожирении I ст.

риск диабета увеличивается в 2 раза, II ст. – в 5 раз, III ст. – в 10. Чем дольше существует избыточный вес, тем больше риск диабета.

- Возраст после 45 лет, особенно после 65 лет, является независимым фактором риска диабета.
- Малоподвижный образ жизни (менее 30 минут физической нагрузки в день).
- Наличие сердечно-сосудистых заболеваний: ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, инсульт, атеросклероз сосудов.
- Наличие НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ жалоб (частое и обильное мочеиспускание, жажда, сухость во рту; общая слабость, недомогание; зуд кожи и слизистых оболочек; частые гнойничковые заболевания кожи, ОРВИ, плохое заживление ран; повышенный аппетит; тянущие боли, судороги, парестезии, жар, жжение в ногах ночью и в покое).
- Наследственность по диабету в настоящее время не рассматривается как значимый фактор риска, т.к. при правильном образе жизни и нормальной массе тела диабет не развивается, даже если родственники страдали этим заболеванием.

Вот почему в 1991 г. Международная федерация диабета и ВОЗ выступили с предложением ежегодно проводить во всем мире День диабета 14 ноября для того, чтобы привлечь внимание общества к этой проблеме, а в 2006 г. ООН приняла специальную резолюцию № 61/225 по сахарному диабету, призывая все государства принять экстренные меры для борьбы с данным заболеванием, особенно уделяя внимание повышению уровня информированности населения о данной проблеме.

Зная актуальность проблемы, Медико-санитарная часть выступила с инициативой объявить 2013 год годом ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ САХАРНОГО ДИАБЕТА.

Во время проведения периодического медицинского осмотра вам будет предложен специальный опросник, разработанный Американской диабетической ассоциацией, для оценки степени риска СД. Вы сможете

оценить свой риск заболевания сахарным диабетом с цеховым терапевтом (или терапевтом здравпункта), обсудить результаты своих анализов на глюкозу крови и наметить индивидуальный план лечебно-профилактических мероприятий.

Помните, что чем раньше выявить диабет, тем легче его лечить. Но в большинстве случаев диабета можно избежать. Для этого нужно знать цифры нормальной гликемии, вовремя контролировать гликемию (и обсуждать свой сахар с лечащим врачом), вовремя делать дообследование на диабет, вовремя лечить преддиабет.

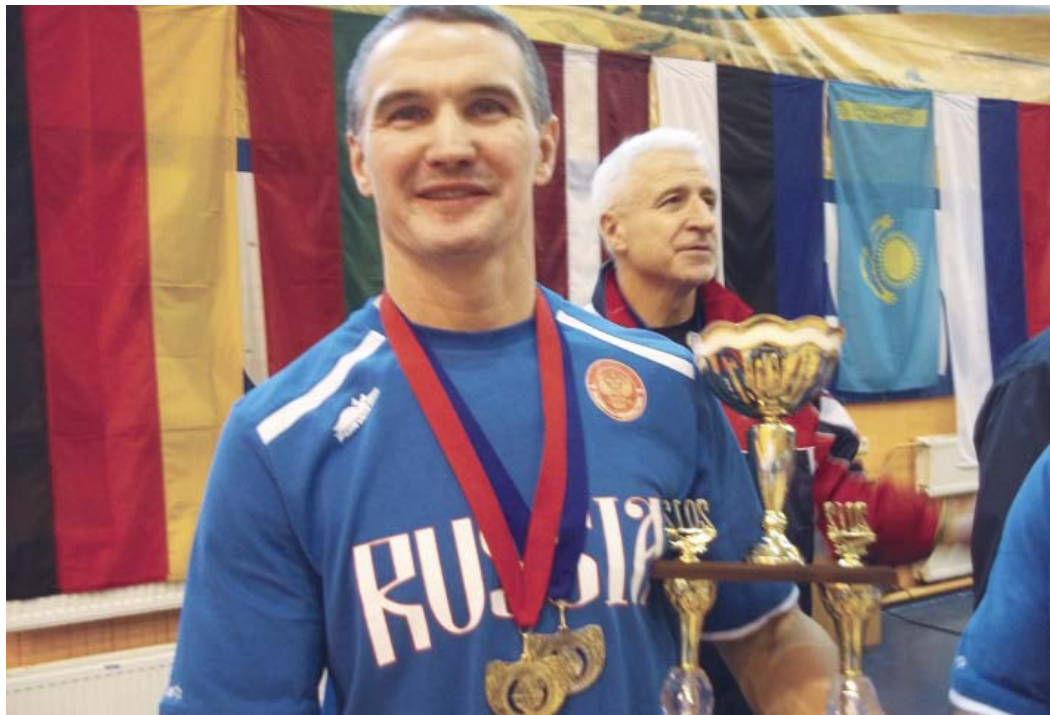
Помните, что изменение (нормализация) образа жизни - снижение веса на 5-10 % от обычного и 30-минутная ежедневная физическая нагрузка - в 58 % случаев позволяет избежать развития сахарного диабета, назначения лекарств – лишь в 30 % (исследование DPP - The Diabetes Prevention Program, США, 2002 г.).

Не забывайте, что уже шесть лет МСЧ предлагает вашему вниманию два раза в год - каждые май и сентябрь - специализированные метаболические заезды в санаторий-профилакторий «Жемчужина Севера», на которых проводится обучение основам здорового образа жизни.

Врачи Медико-санитарной части готовы сделать все, что от них зависит, для раннего выявления и своевременного адекватного лечения диабета и преддиабета. В награду за своевременное выявление преддиабета мы получим 10 лет жизни пациента, в течение которых он будет иметь возможность обучиться здоровому образу жизни, научиться его выполнять, и 8 из 10 работников нашего предприятия избежат диагноза «сахарный диабет». (PS: приплюсуем еще сюда оздоровленных измененным образом жизни членов их семей!).

**Наталья Иконникова, зав. отделением цеховой и производственной медицины, Владимир Милотин, врач-эндокринолог Кировского регионального эндокринологического центра**

## ЗОЛОТАЯ МЕДАЛЬ ВЛАДИМИРА КРЮКОВА



В городе Талси, в одном из наиболее живописных городов Латвии, прошли состязания Первенства мира и Первенства Европы по гиревому спорту среди мужчин-ветеранов. В соревновании приняло участие более 60 гиревиков из Ирландии, Латвии, Литвы, России, Казахстана, Финляндии и Эстонии.

Гиревой спорт активно развивается в нашей стране и в странах ближнего зарубежья. Этот спорт включает в себя двоеборье (толчок и рывок) и толчок по длинному циклу.

Удачным этот чемпионат стал для работника СКЗ ООО «Газпром трансгаз Ухта» Владимира Крюкова. В весовой категории до 85 кг он проявил бойцовский характер, подняв две гири по 24 кг 107 раз (толчок), а затем в рывке сделал 138 подъемов. В общем итоге двоеборья Владимир завоевал серебряную медаль, но уже в следующем виде программы, в длинном цикле, Владимир толкнул гири 70 раз. Этот результат стал недостижимым для его соперников и позволил Владимиру стать чемпионом первенства

мира по гиревому спорту среди мужчин-ветеранов и завоевать золотую медаль.

По словам Владимира Крюкова, чемпионат был проведен на очень высоком уровне. Красочно оформленный зал, трансляция соревнований на большом экране, профессиональный ведущий, концертная программа на протяжении всех соревнований – все это превратило чемпионат мира и Европы в настоящий праздник.

Администрация и ОПО ООО «Газпром трансгаз Ухта» поздравляют Владимира с очередной замечательной победой в его спортивной карьере.

**Спортивную страницу подготовили Е. Васильева и А. Ямщиков**

## ВЕРИТЬ В СЕБЯ И СВОЮ МЕЧТУ

Алексей Александрович Ивонин, начальник отдела защиты от коррозии ИТЦ, за последние 5 лет заметно изменился: привел в норму свой вес, помолодел, стал полным сил и здоровья человеком. В чем секрет таких изменений?

«Когда-то на приеме у врача, - рассказал А.А. Ивонин, - я услышал такое заключение: «У вас, молодой человек, гипертоническая болезнь. Сердечная мышца напоминает полиэтиленовый пакет. Вам надо бросить курить и больше двигаться». К тому времени при росте 184 см мой вес достигал 128 кг».

И Алексей Александрович решил – так дальше жить нельзя. Прежде всего, бросил курить, занялся спортом. В далекие 80-е годы отец сумел увлечь сына велосипедным туризмом. Тогда они с отцом исколесили половину республик Советского Союза. В 15-16 лет это были незабываемые приключения.

С 2004 года А.А. Ивонин начал регулярно тренироваться, путешествовал на велосипеде по Европе, брал велосипед с собой



А. Ивонин

во все санатории и пансионаты, куда ездил отдыхать с семьей. В мае 2011 года вместе с «Велотуром» колесил по горам Чехии, где потребовалось так много усилий для преодо-

ления нагрузок, что пришлось всерьез задуматься о снижении веса.

И новая победа над собой - за полгода сбросил лишних 35 кг. «Мне захотелось

испытать возможности своего организма, рассказал А.А. Ивонин. - Летом 2012 года я вступил в Ухтинский клуб веломарафонцев «Легион». Поставил себе цель - участие в марафоне Париж - Брест - Париж в 2015 г. Эту дистанцию в 1200 км необходимо преодолеть за 90 часов.

Эти престижные соревнования старше Олимпийских игр и являются прародителем Велогонки мира «Тур де Франс». Проводится праздник всемирного велотуризма раз в четыре года. Чтобы получить право участвовать в этом уникальном испытании выносливости, велосипедисты-марафонцы (рандоннёры) должны совершить квалификационные заезды.

И с этой задачей Алексей Александрович справился. В 2012 году преодолел дистанции в 200, 300, 400 и 600 км за нормативное время и получил звание «Суперрандоннёр».

В чем же секрет спортивных достижений А.А. Ивонина? Ответ напрашивается сам – это сила воли и вера в себя. Примечательно, что Алексей Александрович сумел передать свое увлечение спортом старшей дочери, которая с удовольствием следует примеру своего папы.

## ФИНАЛЬНЫЕ ЗАПЛЫВЫ 2012

10 ноября в ухтинском плавательном бассейне «Юность» прошли финальные соревнования по плаванию в зачёт круглогодичной Спартакиады ООО «Газпром трансгаз Ухта». В них приняли участие спортсмены из шести филиалов Общества, победители региональных первенств.

Программа мероприятия включала в себя заплывы в пяти возрастных группах, в трёх мужских и двух женских. Самым захватывающим для зрителей стало эстафетное плавание.

Перед началом соревнований заместитель председателя ОПО ООО «Газпром трансгаз Ухта» А.В. Магай поблагодарил коллег за активное участие в спортивной жизни и пожелал всем победы в предстоящих стартах.

Отметим, что работники бассейна сделали все, чтобы соревнования прошли на профессиональном уровне. Перед открытием и закрытием звучало музыкальное сопровождение, а в финале для победителей приготовили настоящий пьедестал почёта.

Счастливицами, которым удалось взойти на высшую ступень, стали Викто-

рия Будовская (Воркутинское ЛПУМГ), Ирина Кирушева (администрация), Егор Шешуков (Синдорское ЛПУМГ), Валерий Оборин (УАВР), Валерий Павленко (СКЗ + МСЧ).

В командном зачете первое место заняла команда Воркутинского ЛПУМГ (В. Будовская, Е. Волкова, С. Данющенко, И. Капустин, С. Гизатулин). На втором и третьем месте оказались команды УМТС (Е. Минченкова, М. Регада, И. Дыбов, Е. Галич, Ю. Турасов) и администрации (С. Шуплякова, И. Кирушева, Н. Грохольский, Г. Мельников, В. Круглов). Но даже для тех, кто не занял призовых мест, участие в таких соревнованиях – хороший стимул к дальнейшему самосовершенствованию.



Победители соревнований. Фото Е. Отрадной.